

Tételes étlap 2026.11.23. - 2026.11.29.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/23/2026 hétfő	(00537) Felsős tejmentes Komló	E	Köménymagleves	575.23	137.61	1.94	4.04	0.46	21.78	0.81	1.58		
			Lecsós ragu	853.83	204.27	19.77	11.13	3.03	5.93	0.51	1.21		
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 053.99	730.61	32.02	22.04	4.31	102.89	1.32	3.02		
11/24/2026 kedd	(00537) Felsős tejmentes Komló	E	Sütőtökrémleves (tejmentes)	588.97	140.90	2.26	3.74	0.37	24.44	1.32	0.80		
			Borsos tokány	1 060.42	253.69	20.14	17.11	5.07	4.43	0.24	0.99		
			Tört burgonya	979.87	234.42	6.25	0.50	0.06	50.00	0.00	0.62		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Összesen:	3 050.95	729.89	30.27	24.58	8.29	94.80	11.78	3.22		

2/3



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!