mevid ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2026.11.23. - 2026.11.29.







	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/23/2026 hétfő	(00551) Alsós hal-marhamentes Komló	**E**	Újházi tyúkleves	478.33	114.30	10.52	0.77	0.16	15.88	0.17	0.53		
			Lecsós ragu	744.86	178.20	17.48	9.83	2.69	4.68	0.41	0.94		
			Bulgur	1 177.12	281.61	8.60	5.57	0.69	53.11	0.00	0.23		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Összesen:	2 557.09	611.62	37.16	16.41	3.54	81.51	0.58	1.70		
11/24/2026 kedd	(00551) Alsós hal-marhamentes Komló	**E**	Német sütőtökkrémleves	614.16	146.93	2.25	7.20	3.84	18.29	3.13	0.69		
			Borsos tokány	911.49	218.06	17.82	14.63	4.40	3.49	0.20	0.92		
			Tört burgonya	901.48	215.66	5.75	0.46	0.06	46.00	0.00	0.62		
			Csemege uborka	42.00	10.05	0.42	0.07	0.00	1.68	1.33	0.70		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Összesen:	2 842.82	680.10	27.38	25.51	11.09	83.47	13.36	2.94		







ISKOLA ÉTTEREM

11/25/2026 szerda	(00551) Alsós hal-marhamentes Komló	**E**	Zöldséges reszelttészta leves	305.40	73.06	2.27	1.55	0.19	12.31	0.11	1.28	
			Rakott zöldbab	1 523.63	364.50	20.71	18.09	5.79	28.99	2.13	1.35	
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45	
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00	
			Összesen:	2 562.05	612.92	28.20	21.08	6.28	75.00	2.39	3.08	
11/26/2026 csütörtök	(00551) Alsós hal-marhamentes Komló	**E**	Zöldséges karfiolleves	310.15	74.20	2.64	1.86	0.23	11.56	0.52	0.33	
			Tejszínes baconos csirke	1 030.96	246.64	21.88	15.51	7.28	3.61	0.11	1.23	
			Teljes kiőrlésű tésztaköret	1 149.80	275.07	11.90	5.25	0.77	42.00	3.01	0.64	
			Összesen:	2 490.91	595.91	36.42	22.62	8.28	57.17	3.64	2.20	

ISKOLA ÉTTEREM

11/27/2026 péntek	(00551) Alsós hal-marhamentes Komló	**E**	Jókai bableves csipetkével	1 268.70	303.42	17.96	11.28	3.78	24.55	1.02	0.54		
			Túrós batyú	1 212.20	290.00	6.90	12.80	6.60	36.50	8.60	0.48		
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
			Összesen:	2 597.23	621.25	25.18	24.40	10.38	66.65	9.62	1.03		

....

Üzletvezető Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!