

Tételes étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/19/2026 hétfő	(00640)	E	Zöldséges reszelttészta leves	401.60	96.08	2.90	2.48	0.32	15.29	0.00	1.31		
			Zöldséges hal	971.37	232.38	18.43	11.76	1.94	11.59	0.00	0.54		
			Jázmin rizs	1 578.56	377.65	6.66	8.33	1.03	68.40	0.11	0.29		
			Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Összesen:	3 479.88	832.51	29.83	25.82	6.08	117.49	15.01	2.90		
10/20/2026 kedd	(00640)	E	Daragaluskaleves	675.99	161.72	3.28	8.14	0.97	18.43	0.00	0.95		
			Húsos tészta (TEJMENTES)	3 073.14	735.20	29.20	33.01	8.28	78.98	3.45	1.35		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	3 926.21	939.28	32.80	41.39	9.25	107.01	3.45	2.30		

10/21/2026 szerda (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves	446.58	106.84	3.85	3.00	0.36	15.92	0.00	0.30			
		Magyaros burgonyafőzelék	1 128.19	269.90	6.37	5.22	0.58	48.30	0.00	1.20			
		Sertéspörkölt	1 113.11	266.29	23.86	16.46	4.03	5.28	0.41	0.62			
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54			
		Összesen:	3 355.01	802.63	39.96	26.12	5.33	98.42	0.59	2.66			
10/22/2026 csütörtök (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Bableves	1 207.61	288.90	11.43	10.06	1.19	37.70	0.18	1.65			
		Csirkemell zöldséges bulgurral	2 127.82	469.53	38.52	7.05	1.00	77.50	0.34	2.83			
		Szőlő	404.44	96.76	0.72	0.36	0.00	21.72	0.00	0.01			
		Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01			
		Összesen:	4 124.43	947.19	51.17	17.97	2.19	158.92	20.52	4.50			

.....
Üzletvezető.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!