

Tételes étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/19/2026 hétfő	(00559)	E	Zöldséges reszelttészta leves	300.81	71.96	2.21	1.53	0.19	12.15	0.00	1.28		
			Zöldséges hal	658.34	157.50	14.05	7.68	1.37	6.87	0.00	0.49		
			Jázmin rizs	1 219.97	291.86	5.18	6.27	0.77	53.20	0.08	0.20		
			Vitamin saláta (szőlőcukorral)	172.36	41.23	1.06	0.13	0.01	8.73	0.00	0.53		
			Natúr kókuszgurt	421.34	100.80	0.72	7.32	6.84	7.20	0.72	0.08		
			Összesen:	2 772.82	663.35	23.22	22.93	9.18	88.15	0.80	2.58		
10/20/2026 kedd	(00559)	E	Húsos tészta (tejmentes-frutkózszegevény)	2 046.83	489.67	20.08	20.35	5.33	55.58	2.09	0.84		
			Daragaluskaleves	406.37	97.22	2.17	4.18	0.50	12.49	0.00	0.90		
			Puding (TEJMENTES)	727.81	174.12	0.18	1.54	0.16	39.79	4.99	0.01		
			Összesen:	3 181.01	761.01	22.43	26.07	5.99	107.86	7.08	1.75		



10/21/2026 szerda (00559) Alsós tejmentes-fruktózszege.Komló	E	Zöldséges karfiollevés	292.25	69.92	2.52	1.84	0.22	10.68	0.00	0.27	 	
		Sertéspörkölt	812.13	194.29	17.32	12.13	2.95	3.67	0.27	0.49		
		Magyaros burgonyafőzelék	812.51	194.38	4.72	3.21	0.35	35.86	0.00	1.00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Összesen:	2 584.02	618.19	30.44	18.62	3.88	79.13	0.45	2.30		

10/22/2026 csütörtök (00559) Alsós tejmentes-fruktózszege. Komló	E	Bableves	762.91	182.52	7.28	6.08	0.72	24.38	0.11	1.10	 	
		Csirkemell zöldséges bulgarral	1 476.38	324.98	29.09	4.53	0.67	52.08	0.20	2.10	 	
		Puding (TEJMENTES)	727.81	174.12	0.18	1.54	0.16	39.79	4.99	0.01		
		Összesen:	2 967.10	681.62	36.55	12.15	1.55	116.25	5.30	3.21		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!