

Tételes étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/19/2026 hétfő	(00551) Alsós hal-marhamentes Komló	E	Zöldséges reszelttészta leves	305.40	73.06	2.27	1.55	0.19	12.31	0.11	1.28		
			Zöldséges sertésragu	770.54	184.34	14.25	11.48	2.48	5.71	0.00	0.76		
			Jázmin rizs	1 219.97	291.86	5.18	6.27	0.77	53.20	0.08	0.20		
			Céklasaláta	108.26	25.90	0.49	0.07	0.00	5.74	4.34	0.53		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Összesen:	2 777.86	664.56	23.33	22.52	6.23	90.97	13.23	2.78		
10/20/2026 kedd	(00551) Alsós hal-marhamentes Komló	E	Daragaluskaleves	408.67	97.77	2.20	4.19	0.50	12.57	0.06	0.50		
			Húsos tészta (TEJMENTES)	2 048.08	489.97	20.08	20.35	5.33	55.66	2.82	0.84		
			Pöttyös Rudi	431.38	103.20	2.85	5.64	4.59	11.79	11.46	0.33		
			Összesen:	2 888.13	690.94	25.13	30.18	10.42	80.02	14.34	1.67		

10/21/2026 szerda (00551)	E	Zöldséges karfiollevés	310.15	74.20	2.64	1.86	0.23	11.56	0.52	0.33		
			Sertéspörkölt	812.13	194.29	17.32	12.13	2.95	3.67	0.27	0.49	
			Burgonyafőzelék	1 008.15	241.18	5.26	8.03	2.52	36.15	1.08	0.44	
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45	
			Összesen:	2 686.37	642.67	30.12	23.22	6.00	75.48	2.02	1.71	
10/22/2026 csütörtök (00551)	E	Bableves	762.91	182.52	7.28	6.08	0.72	24.38	0.11	1.10		
			Csirkés zöldséges bulgur fűstölt sajttal	1 722.01	383.74	30.19	10.35	3.51	52.14	0.49	2.46	
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00	
			Összesen:	2 754.55	630.76	37.95	16.67	4.23	91.00	0.60	3.56	

.....
Üzletvezető.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!