

Tételes étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/19/2026 hétfő	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Burgonyaleves (Gluténmentes)	444.87	106.43	2.01	2.24	0.28	18.97	0.32	0.89	 	
			Zöldséges hal	676.46	161.83	14.02	7.76	1.39	7.70	0.02	0.49	 	
			Jázmin rizs	1 219.97	291.86	5.18	6.27	0.77	53.20	0.08	0.20		
			Céklasaláta	108.26	25.90	0.49	0.07	0.00	5.74	4.34	0.53		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Összesen:	2 823.25	675.42	22.84	19.49	5.23	99.62	13.46	2.12		
10/20/2026 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Zöldségleves	236.33	56.54	1.05	1.59	0.19	9.25	0.20	0.30		
			Húsos tészta (GLUTÉNMENTES)	2 196.02	525.36	17.58	23.69	8.16	58.53	5.17	1.19		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	2 609.43	624.26	18.95	25.52	8.35	77.38	5.37	1.49		

10/21/2026 szerda (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves	279.26	66.81	1.56	1.77	0.22	10.81	0.25	0.27		
			Sertéspörkölt (GLUTÉNMENTES)	812.13	194.29	17.32	12.13	2.95	3.67	0.27	0.49		
			Burgonyafőzelék	1 035.17	247.65	5.05	6.58	2.43	40.61	1.16	1.03	 	
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	2 638.61	631.25	25.38	22.03	5.80	78.59	2.83	2.64		
10/22/2026 csütörtök (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Bableves	792.53	189.60	6.64	6.22	0.76	26.11	0.34	1.10		
			Csirkemell zöldséges rizzsel	1 486.43	327.38	26.51	3.91	0.56	53.05	0.20	2.09		
			Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
			Összesen:	2 616.00	597.61	33.75	10.43	1.32	97.26	0.54	3.20		

.....
Üzletvezető.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!