

Tételes étlap 2026.10.12. - 2026.10.18.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/12/2026 hétfő	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Zöldségleves	301.47	71.99	1.99	2.23	0.30	10.66	0.07	0.30		
			Sertéssült (tejmentes)	982.10	234.95	21.85	13.76	3.52	5.64	0.20	0.79		
			Paradicsomos káposzta	1 328.49	317.82	6.97	8.22	0.89	51.62	28.38	0.91		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Összesen:	3 519.02	841.74	36.75	25.49	5.01	111.38	28.80	2.49		
10/13/2026 kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Zellerkrémleves (TEJMENTES)	436.92	104.53	2.26	3.43	0.35	15.65	0.99	0.93		
			Párolt rizs	1 438.86	344.23	6.40	7.67	0.89	62.00	0.00	0.21		
			Nagykunsági bojtár pecsenye	1 468.46	351.31	23.95	15.35	4.20	10.07	0.71	0.80		
			Összesen:	3 344.24	800.07	32.61	26.45	5.44	87.72	1.70	1.94		

mevid zrt. | Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. | www.mevid.hu | iskola.ettevezes@mevid.hu
Az allergénekkel kapcsolatos részletekért keresse az üzletvezetőt | 72/481-063

10/16/2026	péntek	(00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Tárkonyos csirkeraguleves (TEJMENTES)	691.13	165.34	16.68	4.05	0.57	15.24	0.00	0.96		
				Gyümölcslepeny (TEJMENTES)	2 853.46	682.65	13.79	20.52	2.17	109.80	22.63	0.81			
				Összesen:	3 544.59	847.99	30.47	24.57	2.74	125.04	22.63	1.77			

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!