

Tételes étlap 2026.10.12. - 2026.10.18.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/12/2026 hétfő	(00559)	E	Zöldségleves	251.74	60.11	1.71	1.71	0.23	9.19	0.06	0.29		
			Sertéssült	793.85	189.92	17.49	11.19	2.84	4.57	0.17	1.03		
			Tökfőzelék (TEJMENTES)	765.59	183.16	3.83	7.20	0.77	25.43	0.99	0.73		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Natúr kókuszgurt	421.34	100.80	0.72	7.32	6.84	7.20	0.72	0.08		
			Összesen:	2 788.46	666.99	28.65	28.62	10.98	70.49	2.09	2.58		
10/13/2026 kedd	(00559)	E	Zellerkrémleves (TEJMENTES)	362.53	86.73	1.99	2.41	0.24	13.84	0.83	0.91		
			Nagykunsági bojtár pecsenye	1 153.53	275.96	18.67	12.38	3.35	7.10	0.41	0.67		
			Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
			Összesen:	2 775.06	663.89	26.26	21.50	4.37	75.19	1.24	1.79		

10/14/2026 szerda (00559) Alsós tejmentes-fruktózszege. Komló	E	Csontleves	245.25	58.67	2.34	1.14	0.02	9.59	0.00	0.29		
		Spenót, Főtt burgonya (TEJMENTES)	1 135.33	271.61	8.38	6.02	0.61	45.13	1.66	0.24		
		Főtt tojás	343.00	82.06	5.50	4.90	1.50	0.35	0.20	0.18		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Összesen:	2 390.71	571.94	22.10	13.50	2.49	83.99	2.04	1.25		

10/15/2026 csütörtök (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg. Komló	E	Felesborsóleves	594.40	142.20	7.15	2.02	0.28	23.63	0.01	0.66	 	
		Tarhonyás hús	2 063.47	493.65	27.43	15.93	3.72	59.44	0.34	0.75	 	
		Uborka saláta (szőlőcukorral)	93.69	22.41	0.80	0.08	0.00	4.59	0.00	0.42		
		Összesen:	2 751.56	658.26	35.38	18.03	4.00	87.66	0.35	1.83		

10/16/2026 péntek (00559) Alsós tejmentes-fruktózszege. Komló	E	Tárkonyos csirkeraguleves (TEJMENTES)	559.97	133.96	13.58	2.92	0.42	13.09	0.00	0.73		
		Pirított baconos sertésborda	869.85	208.10	17.94	12.84	3.71	4.99	0.34	0.66		
		Sárgarépás rizs	1 292.63	309.24	5.84	6.75	0.79	55.87	0.00	1.03		
		Káposzta saláta (szőlőcukorral)	150.29	35.96	1.15	0.16	0.02	7.22	0.00	0.71		
		Összesen:	2 872.74	687.26	38.51	22.67	4.94	81.17	0.34	3.13		

.....
Üzletvezető.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!