

Tételes étlap 2026.10.05. - 2026.10.11.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/5/2026 hétfő	Szakiskola diab-gluténmentes Komló (00655)	E	Tojásleves (gluténmentes)	360.44	86.23	2.71	5.52	0.93	6.02	0.04	1.04		
			Aprópecsenye (gluténmentes)	904.58	216.41	21.45	12.82	3.43	3.38	0.33	1.00		
			Finomfőzelék (diab-gluténment.)	879.50	210.41	7.78	8.33	1.32	25.03	0.08	0.97		
			Gluténmentes baguett	256.03	61.25	0.73	0.78	0.10	11.75	0.58	0.43		
			Összesen:	2 400.55	574.30	32.67	27.45	5.78	46.18	1.03	3.44		

10/6/2026 kedd (00655)	Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Bakonyi csirkeragu (gluténmentes)	1 162.86	278.20	26.79	12.60	4.31	13.60	1.86	1.53	 	
			Tészta köret (gluténmentes)	718.85	171.97	1.60	4.35	0.52	30.80	1.34	0.47		
			Olasz zöldségleves (gluténmentes)	257.61	61.63	1.67	2.09	0.24	8.69	0.66	1.11		
			Összesen:	2 139.32	511.80	30.06	19.04	5.07	53.09	3.86	3.11		

10/7/2026 szerda (00655)	Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Brokkolikrémleves (gluténmentes)	471.10	112.70	4.97	4.13	0.83	13.23	0.07	0.29	 	
			Rostonhal (GLUTÉNMENTES)	636.33	152.23	15.23	9.65	1.73	0.00	0.00	0.64		
			Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
			Uborka saláta (diab.)	63.70	15.24	1.26	0.12	0.00	2.26	5.00	0.14		
			Összesen:	1 858.79	444.68	25.78	14.71	2.66	49.64	5.07	1.48		

10/8/2026 csütörtök (00655)	Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves (gluténment.)	396.08	94.76	2.12	3.21	0.39	13.83	0.16	0.34		
			Flekken szelet (gluténmentes)	1 060.76	253.77	23.04	15.47	3.91	4.99	0.23	1.21		
			Rizi-bizi (gluténmentes)	850.44	203.45	5.00	4.87	0.55	34.62	0.00	0.50		
			Összesen:	2 307.28	551.98	30.16	23.55	4.85	53.44	0.39	2.05		



ISKOLA ÉTTEREM

10/9/2026 péntek (00655) Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Lencsegulyás (gluténment.)	1 031.27	246.72	18.95	10.16	2.31	19.28	0.19	1.46		
		Káposztás kocka (gluténmentes)	960.82	229.86	3.22	7.34	0.86	36.60	16.34	0.70		
		Összesen:	1 992.09	476.58	22.17	17.50	3.17	55.88	16.53	2.16		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!