

Tételes étlap 2026.09.21. - 2026.09.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/21/2026 hétfő	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Lebbencsleves (tojásmentes)	602.70	144.19	2.60	5.18	1.27	21.21	0.35	1.15		
			Vagdalt szelet (tojásmentes)	1 101.07	263.42	12.71	17.40	5.44	13.31	0.16	0.99		
			Tökfőzelék (TEJMENTES)	884.30	211.56	4.37	8.29	0.89	29.50	1.32	1.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	3 144.01	752.17	24.58	32.07	7.90	88.12	1.98	3.62		
9/22/2026 kedd	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Lencseleves (tej-tojásmentes)	834.96	199.75	9.49	4.58	0.46	29.71	0.37	0.95		
			Halpörkölt (TEJMENTES)	692.30	165.62	14.52	9.18	1.61	5.15	0.34	0.57	 	
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
			Vitamin saláta	204.72	48.98	1.17	0.14	0.02	10.55	5.99	0.24		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 356.91	803.08	35.49	20.77	2.91	120.59	6.70	1.99		

9/23/2026 szerda (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldborsóleves (tojásmentes)	469.30	112.27	4.23	2.29	0.24	18.27	0.27	1.18		
			Serpenyősburgonya virslivel	1 718.75	411.19	15.26	17.83	6.64	46.36	0.41	2.08		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
			Összesen:	3 295.68	788.44	26.96	25.96	11.14	106.90	11.83	4.60		
9/24/2026 csütörtök (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Paradicsom leves (tojásmentes)	723.93	173.19	2.06	4.07	0.45	30.93	18.59	0.84	 	
			Majorannás csirkecomb	700.80	167.66	20.94	8.93	1.73	0.69	0.00	0.93		
			Kukoricás rizs	1 470.87	351.88	7.62	8.57	1.02	60.66	0.00	0.80		
			Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
			Szilva	201.32	48.16	0.56	0.14	0.00	10.48	0.00	0.01		
			Összesen:	3 288.91	786.82	32.67	21.92	3.22	111.99	22.59	2.81		

9/25/2026 péntek (00641) Felsős tej-tojásmentes Komló	E	Gulyásleves (tojásmentes)	907.52	217.11	12.69	8.83	2.03	21.06	0.44	1.24		
		Almás pite (tej- tojásmentes)	2 724.30	651.75	10.96	19.10	8.41	108.97	31.55	0.58		
		Összesen:	3 631.82	868.86	23.65	27.93	10.44	130.03	31.99	1.82		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!