

Tételes étlap 2026.09.21. - 2026.09.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/21/2026 hétfő	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Lebbencsleves	615.41	147.23	3.48	5.32	1.30	20.88	0.09	1.18		
			Vagdalt szelet	1 123.17	268.70	13.14	17.78	5.53	13.33	0.16	1.00		
			Tökfőzelék (TEJMENTES)	884.30	211.56	4.37	8.29	0.89	29.50	1.32	1.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	3 178.82	760.49	25.89	32.59	8.02	87.81	1.72	3.66		
9/22/2026 kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Lencseleves (tejmentes)	849.00	203.11	10.12	4.62	0.48	29.92	0.14	0.95		
			Halpörkölt (TEJMENTES)	692.30	165.62	14.52	9.18	1.61	5.15	0.34	0.57		
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
			Vitamin saláta	204.72	48.98	1.17	0.14	0.02	10.55	5.99	0.24		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 370.95	806.44	36.12	20.81	2.93	120.80	6.47	1.99		

2/3



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!