

Tételes étlap 2026.09.21. - 2026.09.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/21/2026 hétfő	(00589)	E	Lebbencsleves	615.41	147.23	3.48	5.32	1.30	20.88	0.09	1.18	  	
			Vagdalt szelet	1 123.17	268.70	13.14	17.78	5.53	13.33	0.16	1.00	 	
			Tökfőzelék (TEJMENTES)	884.30	211.56	4.37	8.29	0.89	29.50	1.32	1.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
					Összesen:	3 178.82	760.49	25.89	32.59	8.02	87.81	1.72	3.66
9/22/2026 kedd	(00589)	E	Lencseleves (tejmentes)	849.00	203.11	10.12	4.62	0.48	29.92	0.14	0.95	 	
			Halpörkölt (TEJMENTES)	692.30	165.62	14.52	9.18	1.61	5.15	0.34	0.57	 	
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
			Vitamin saláta	204.72	48.98	1.17	0.14	0.02	10.55	5.99	0.24		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
					Összesen:	3 370.95	806.44	36.12	20.81	2.93	120.80	6.47	1.99

9/23/2026 szerda (00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Zöldborsóleves	489.84	117.03	5.11	2.45	0.30	18.19	0.08	1.17		
			Serpenyősburgonya virslivel	1 718.75	411.19	15.26	17.83	6.64	46.36	0.41	2.08		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
			Összesen:	3 316.22	793.20	27.84	26.12	11.20	106.82	11.64	4.59		
9/24/2026 csütörtök (00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Paradicsom leves	743.00	177.75	3.38	4.28	0.50	30.44	18.19	0.90		
			Majorannás csirkecomb	700.80	167.66	20.94	8.93	1.73	0.69	0.00	0.93		
			Kukoricás rizs	1 470.87	351.88	7.62	8.57	1.02	60.66	0.00	0.80		
			Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
			Szilva	201.32	48.16	0.56	0.14	0.00	10.48	0.00	0.01		
			Összesen:	3 307.98	791.38	33.99	22.13	3.27	111.50	22.19	2.87		

9/25/2026 péntek (00589) Felső laktómentes Komló	E	Gulyásleves	921.56	220.47	13.32	8.87	2.06	21.27	0.21	1.24		
		Almás pite	2 740.87	655.71	11.28	19.39	8.48	108.99	31.55	0.59		
		Összesen:	3 662.43	876.18	24.60	28.26	10.54	130.26	31.76	1.83		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!