

Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/7/2026 hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Csontleves (gluténmentes)	357.30	85.48	2.88	1.78	0.04	14.30	0.30	0.36		
			Meggymártás (gluténmentes)	1 438.71	344.19	3.52	16.57	4.84	43.41	19.37	0.40	 	
			Párolt csirkemell (gluténmentes)	749.54	179.31	27.30	7.17	0.96	1.18	0.00	0.41		
			Főtt burgonya	705.50	168.78	4.50	0.36	0.05	36.00	0.00	1.00		
			Összesen:	3 251.05	777.76	38.20	25.88	5.89	94.89	19.67	2.17		
9/8/2026 kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zellerkrémleves (gluténmentes)	542.61	129.81	3.45	6.00	1.03	14.39	0.06	0.42	  	
			Milánói makaróni (gluténmentes)	3 251.31	777.83	28.20	39.08	13.66	75.82	6.48	2.02		
			Szilva	201.32	48.16	0.56	0.14	0.00	10.48	0.00	0.01		
			Összesen:	3 995.24	955.80	32.21	45.22	14.69	100.69	6.54	2.45		

9/9/2026 szerda (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves (gluténment.)	482.85	115.52	2.36	3.31	0.41	18.45	0.37	0.35		
			Rostonhal (GLUTÉNMENTES)	636.33	152.23	15.23	9.65	1.73	0.00	0.00	0.64		
			Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
			Hagymás törtburgonya	1 374.13	328.74	7.48	6.17	0.70	59.32	0.00	0.24		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Összesen:	3 032.53	725.49	26.27	19.73	2.84	107.97	26.57	1.99		
9/10/2026 csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Tarhonyaleves (gluténment.)	412.32	98.64	1.58	3.14	0.37	15.60	0.51	0.97		
			Pirított baconos sertésborda (gluténment.)	1 162.93	278.21	22.08	17.62	4.98	7.20	0.56	1.14		
			Babfőzelék (gluténmentes)	1 579.39	377.85	17.09	11.36	3.33	50.73	1.38	0.64	 	
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 936.32	941.70	42.68	33.91	8.88	111.51	3.60	3.60		

9/11/2026 péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Snidlinges májraguleves (gluténmentes)	987.05	236.14	17.00	7.50	1.48	24.34	0.37	0.40	 	
		Párolt sertésszelet (gluténmentes)	981.48	234.80	23.46	13.70	3.74	3.92	0.18	0.43		
		Tört burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.62		
		Káposzta saláta	250.08	59.83	1.98	0.28	0.03	11.97	5.00	0.24		
		Összesen:	3 316.06	793.32	49.44	22.04	5.32	96.23	5.55	1.69		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!