

Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/7/2026 hétfő	Szakiskola diab-gluténmentes Komló (00655)	E	Csontleves (gluténmentes)	270.52	64.72	2.64	1.68	0.03	9.68	0.10	0.35		
			Párolt csirkemell (gluténmentes)	749.54	179.31	27.30	7.17	0.96	1.18	0.00	0.41		
			Kapormártás, Főtt burgonya (gluténmentes)	1 183.29	283.09	6.24	8.49	1.29	43.84	10.09	0.86	 	
			Összesen:	2 203.35	527.12	36.18	17.34	2.28	54.70	10.19	1.62		

9/8/2026 kedd (00655) Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Zellerkrémleves (gluténmentes)	449.17	107.46	2.88	5.68	0.90	10.36	0.03	0.41		
		Bolognai spagetti (gluténmentes)	2 426.25	580.44	24.46	34.34	12.43	41.88	2.64	1.58		
		Összesen:	2 875.42	687.90	27.34	40.02	13.33	52.24	2.67	1.99		

9/9/2026 szerda (00655)	Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves (gluténment.)	396.07	94.76	2.12	3.21	0.40	13.83	0.17	0.34		
			Rostonhal (GLUTÉNMENTES)	636.33	152.23	15.23	9.65	1.73	0.00	0.00	0.64		
			Hagymás törtburgonya	875.87	209.54	4.74	4.09	0.47	37.49	0.00	0.62		
			Összesen:	1 908.27	456.53	22.09	16.95	2.60	51.32	0.17	1.60		

9/10/2026 csütörtök (00655)	Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Tarhonyaleves (gluténment.)	311.08	74.42	1.30	3.03	0.35	10.21	0.27	0.96		
			Pirított baconos sertésborda (gluténment.)	1 162.93	278.21	22.08	17.62	4.98	7.20	0.56	1.14		
			Babfőzelék (GLUTÉNMENTES)	910.52	217.83	9.77	6.28	1.75	29.86	0.71	0.52	 	
			Összesen:	2 384.53	570.46	33.15	26.93	7.08	47.27	1.54	2.62		

9/11/2026 péntek (00655) Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Snidlinges májraguleves (gluténmentes)	796.71	190.60	15.27	7.25	1.45	15.52	0.16	0.38		
		Párolt sertésszelet (gluténmentes)	952.22	227.80	23.37	13.63	3.72	2.52	0.17	0.43		
		Tört burgonya (diab)	646.71	154.72	4.13	0.33	0.04	33.00	0.00	0.61		
		Összesen:	2 395.64	573.12	42.77	21.21	5.21	51.04	0.33	1.42		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!