

Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/7/2026 hétfő	(00535) Felső Komló	E	Csontleves	330.86	79.15	3.26	1.56	0.06	12.82	0.78	0.55		
			Párolt csirkemell	679.26	162.50	24.70	6.60	0.89	0.81	0.18	0.98		
			Meggymártás	1 386.16	331.62	3.95	16.25	4.73	41.11	19.29	0.40		
			Piritott dara	889.84	212.88	4.70	5.14	0.53	36.70	0.00	0.30		
			Összesen:	3 286.12	786.15	36.61	29.55	6.21	91.44	20.25	2.23		
9/8/2026 kedd	(00535) Felső Komló	E	Zellerkrémleves	477.04	114.12	3.70	3.75	0.65	15.80	0.52	0.45		
			Milánói makaróni	2 909.49	696.05	32.42	32.38	11.39	67.39	4.33	1.62		
			Szilva	201.32	48.16	0.56	0.14	0.00	10.48	0.00	0.01		
			Összesen:	3 587.85	858.33	36.68	36.27	12.04	93.67	4.85	2.08		
9/9/2026 szerda	(00535) Felső Komló	E	Karalábéleves	554.53	132.51	4.11	5.39	2.26	16.53	1.81	0.79		
			Lenmagos rántott hal	1 839.04	439.96	21.36	29.03	4.12	21.85	0.64	0.93		
			Burgonyapüré	737.77	176.50	4.85	1.30	0.75	35.10	2.90	2.15		
			Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
			Összesen:	3 255.07	778.57	30.88	35.80	7.13	80.04	10.31	4.47		

9/10/2026 csütörtök	(00535) Felső Komló	E	Tarhonyaleves	362.49	86.72	2.29	2.31	0.24	13.70	0.72	0.99		
			Babfőzelék	1 349.39	322.82	15.58	9.37	2.69	43.70	1.11	0.83		
			Dinó figurák	732.50	175.24	6.65	8.87	1.82	16.12	0.49	0.90		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
			Összesen:	3 337.36	798.41	30.02	22.05	5.05	115.72	2.47	3.18		
9/11/2026 péntek	(00535) Felső Komló	E	Snidlinges májgombóclevés	873.43	208.95	15.48	6.49	1.31	21.61	0.82	0.51		
			Vanília sodó	603.34	144.34	4.77	2.54	1.34	25.43	12.01	0.19		
			Kakaós piskóta	1 388.12	332.08	10.18	7.51	2.63	54.67	28.82	0.69		
			Összesen:	2 864.89	685.37	30.43	16.54	5.28	101.71	41.65	1.39		

.....
Üzletvezető.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!