

Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/7/2026 hétfő	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Csontleves	276.58	66.17	2.03	1.26	0.04	11.53	0.27	0.31		
			Párolt csirkemell	683.02	163.40	24.80	6.60	0.88	1.01	0.00	1.37		
			Meggymártás (tejmentes)	1 161.35	277.83	1.86	10.45	1.12	42.77	19.64	0.31		
			Piritott dara	889.84	212.88	4.70	5.14	0.53	36.70	0.00	0.30		
			Összesen:	3 010.79	720.28	33.39	23.45	2.57	92.01	19.91	2.29		
9/8/2026 kedd	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Húsos tészta (TEJ-TOJÁSMENTES)	2 287.85	547.33	14.65	23.55	6.15	66.94	5.83	1.06		
			Zellerkrémleves (TEJMENTES)	436.92	104.53	2.26	3.43	0.35	15.65	0.99	0.93	 	
			Szilva	201.32	48.16	0.56	0.14	0.00	10.48	0.00	0.01		
			Összesen:	2 926.09	700.02	17.47	27.12	6.50	93.07	6.82	2.00		

9/9/2026 szerda (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves (tojásmentes)	363.43	86.94	2.10	2.18	0.25	14.42	0.27	0.91		
			Rostonhal	551.65	131.97	13.71	8.13	1.50	0.00	0.00	0.61		
			Hagymás törtburgonya	1 251.58	299.42	6.69	6.11	0.70	53.07	0.00	0.23		
			Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
			Összesen:	3 129.53	748.68	27.56	19.25	2.83	113.80	38.98	2.54		
9/10/2026 csütörtök (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Tarhonyaleves (tojásmentes)	330.89	79.16	1.35	2.15	0.25	13.24	0.40	0.94		
			Babfőzelék (TEJMENTES)	1 209.40	289.33	14.87	6.36	0.74	42.82	0.00	1.00		
			Pírtott baconos sertésborda	1 005.52	240.55	20.25	14.96	4.24	6.00	0.43	0.70	 	
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 371.38	806.54	41.85	24.91	5.53	100.64	0.98	3.09		



ISKOLA ÉTTEREM

9/11/2026 péntek (00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Snidlinges májraguleves (tej-tojásmentes)	946.59	226.46	15.17	6.13	1.20	27.02	0.65	0.46		
		Lekváros bukta (tej-tojásmentes)	2 541.39	607.99	10.53	20.04	2.15	95.48	12.81	0.31		
		Összesen:	3 487.98	834.45	25.70	26.17	3.35	122.50	13.46	0.77		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!