

Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/7/2026 hétfő	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Csontleves	290.94	69.60	2.84	1.49	0.02	11.04	0.00	0.30		
			Párolt csirkemell	683.02	163.40	24.80	6.60	0.88	1.01	0.00	1.37		
			Meggymártás (tejmentes)	1 161.35	277.83	1.86	10.45	1.12	42.77	19.64	0.31		
			Piritott dara	889.84	212.88	4.70	5.14	0.53	36.70	0.00	0.30		
			Összesen:	3 025.15	723.71	34.20	23.68	2.55	91.52	19.64	2.28		
9/8/2026 kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Zellerkrémleves (TEJMENTES)	436.92	104.53	2.26	3.43	0.35	15.65	0.99	0.93		
			Húsos tészta (TEJMENTES)	2 414.96	577.74	23.45	24.99	6.45	63.65	3.14	1.08		
			Szilva	201.32	48.16	0.56	0.14	0.00	10.48	0.00	0.01		
			Összesen:	3 053.20	730.43	26.27	28.56	6.80	89.78	4.13	2.02		

9/9/2026 szerda (00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves	383.96	91.70	2.98	2.34	0.31	14.34	0.08	0.31		
			Rostonhal	551.65	131.97	13.71	8.13	1.50	0.00	0.00	0.61		
			Hagymás törtburgonya	1 251.58	299.42	6.69	6.11	0.70	53.07	0.00	0.23		
			Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
			Összesen:	3 150.06	753.44	28.44	19.41	2.89	113.72	38.79	1.94		
9/10/2026 csütörtök (00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Tarhonyaleves	340.10	81.36	2.15	2.28	0.23	12.61	0.07	0.92		
			Babfőzelék (TEJMENTES)	1 209.40	289.33	14.87	6.36	0.74	42.82	0.00	1.00		
			Pirított baconos sertésborda	1 005.52	240.55	20.25	14.96	4.24	6.00	0.43	0.70		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 380.59	808.74	42.65	25.04	5.51	100.01	0.65	3.07		

9/11/2026 péntek (00589) Felső laktómentes Komló	E	Snidlinges májgombóclevés (tejmentes)	858.50	205.38	15.39	6.48	1.31	20.88	0.38	0.46		
		Lekváros bukta (TEJMENTES)	2 541.39	607.99	10.53	20.04	2.15	95.48	12.81	0.31		
		Összesen:	3 399.89	813.37	25.92	26.52	3.46	116.36	13.19	0.77		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!