

Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/7/2026 hétfő	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Csontleves	232.69	55.67	1.64	0.94	0.03	10.02	0.24	0.30		
			Párolt csirkemell	536.04	128.24	19.84	5.00	0.67	0.81	0.00	1.14		
			Meggymártás (gluténmentes)	1 174.51	280.98	2.75	13.40	3.96	35.92	17.13	0.38	 	
			Főtt burgonya	470.34	112.52	3.00	0.24	0.03	24.00	0.00	0.60		
			Összesen:	2 413.58	577.41	27.23	19.58	4.69	70.75	17.37	2.42		
9/8/2026 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Zellerkrémleves (GLUTÉNMENTES)	344.28	82.36	2.49	2.85	0.57	10.84	0.05	0.76	  	
			Milánói makaróni (GLUTÉNMENTES)	2 209.62	528.62	18.14	23.70	8.17	58.75	5.17	1.19		
			Szilva	201.32	48.16	0.56	0.14	0.00	10.48	0.00	0.01		
			Összesen:	2 755.22	659.14	21.19	26.69	8.74	80.07	5.22	1.96		

9/9/2026 szerda (00532)	E	Alsós gluténmentes Komló	Zöldséges karalábéleves	314.52	75.24	1.55	1.76	0.23	12.84	0.26	0.30		
			Roston hal	484.51	115.91	12.18	7.07	1.31	0.00	0.00	0.98		
			Céklasaláta	108.26	25.90	0.49	0.07	0.00	5.74	4.34	0.53		
			Hagymás törtburgonya	1 134.80	271.48	6.17	5.14	0.59	48.91	0.00	0.23		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Összesen:	2 426.65	580.53	20.89	14.54	2.13	89.49	24.60	2.05		
9/10/2026 csütörtök (00532)	E	Alsós gluténmentes Komló	Tarhonyaleves	281.77	67.41	1.17	1.65	0.20	11.65	0.35	0.72		
			Pírtott baconos sertésborda (gluténment.)	864.45	206.81	17.53	12.94	3.75	4.64	0.37	0.86		
			Babfőzelék (GLUTÉNMENTES)	1 138.64	272.40	12.23	7.99	2.28	37.07	0.93	0.62	 	
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 066.54	733.62	32.86	24.37	6.43	91.34	2.80	3.05		

9/11/2026 péntek (00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Snidlinges májraguleves (gluténmentes)	644.36	154.15	11.13	4.69	0.96	16.30	0.26	0.34	 	
		Párolt sertésszelet (GLUTÉNMENTES)	734.86	175.80	17.01	10.75	2.81	2.43	0.10	0.56		
		Tört burgonya	901.48	215.66	5.75	0.46	0.06	46.00	0.00	0.62		
		Káposzta saláta	155.77	37.26	1.15	0.16	0.02	7.57	3.50	0.22		
		Összesen:	2 436.47	582.87	35.04	16.06	3.85	72.30	3.86	1.74		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!