

mevid

ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2026 kedd	Szakiskola diab-gluténmentes Komló (00655)	E	Kertészleves (gluténmentes)	268.51	64.24	2.98	1.82	0.20	8.80	0.10	1.06		
			Lecsós ragu (gluténmentes)	952.19	227.80	21.92	12.03	3.34	7.46	0.70	1.31		
			Párolt rizs (gluténmentes)	789.60	188.90	3.20	5.69	0.66	31.00	0.00	0.30		
			Összesen:	2 010.30	480.94	28.10	19.54	4.20	47.26	0.80	2.67		

9/2/2026 szerda (00655) Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	285.83	68.38	1.52	2.55	0.29	9.51	0.10	0.35		
		Znaimi sertéscomb (gluténmentes)	1 273.84	304.75	22.74	20.58	6.83	6.52	1.93	1.32	  	
		Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
		Összesen:	2 247.33	537.64	28.58	23.94	7.22	50.18	2.03	2.08		

9/3/2026 csütörtök (00655) Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Vöröslencse krémleves (gluténmentes)	436.81	104.50	1.65	6.73	1.74	8.81	1.48	0.57	 	
		Tavaszi rizses csirkemell (gluténmentes)	1 570.86	375.81	29.45	10.56	1.32	40.15	0.00	1.74		
		Összesen:	2 007.67	480.31	31.10	17.29	3.06	48.96	1.48	2.31		

mevid

ISKOLA ÉTTEREM

9/4/2026 péntek (00655) Szakiskola diab-gluténmentes Komló	E	Rozmaringos csirkeraguleves (gluténmentes)	728.79	174.35	17.95	5.58	0.72	12.58	0.11	0.50		
		Túrós tészta (diab-gluténmentes)	1 456.14	348.36	15.20	16.37	7.21	33.92	16.02	0.49		
		Összesen:	2 184.93	522.71	33.15	21.95	7.93	46.50	16.13	0.99		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!