

Tételes étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2026 kedd	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Kertészleves (tej-tojásmentes)	278.51	66.63	2.33	1.32	0.15	11.09	0.27	0.86		
			Lecsós ragu	853.83	204.27	19.77	11.13	3.03	5.93	0.51	1.21		
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
			Szőlő	404.44	96.76	0.72	0.36	0.00	21.72	0.00	0.01		
			Összesen:	2 892.08	691.89	32.65	19.44	4.00	99.44	0.78	2.31		
9/2/2026 szerda	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldségleves (tojásmentes)	283.50	67.82	1.22	2.09	0.25	10.73	0.24	0.31		
			Zhaimi sertéscomb (TEJMENTES)	1 007.88	241.12	19.93	15.25	4.07	5.67	0.87	1.22	 	
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Összesen:	2 971.01	710.76	33.36	20.03	4.83	95.50	1.29	2.49		

9/3/2026 csütörtök (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Vöröslencse krémleves (tejmentes)	321.37	76.88	1.33	4.00	0.45	8.62	0.87	0.32		
			Tavaszi rizses csirkemell	1 934.19	462.72	26.96	8.57	1.08	68.79	0.00	1.78		
			Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Összesen:	2 832.11	677.53	30.28	13.28	1.55	108.64	24.87	2.34		
9/4/2026 péntek (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Rozmaringos csirkeraguleves (tej-tojásment.)	714.22	170.87	16.03	3.68	0.47	17.94	0.27	0.48		
			Pogácsa (TEJ-TOJÁSMENTES)	1 933.46	462.55	13.34	9.76	2.44	80.75	1.48	1.82		
			Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
			Összesen:	3 258.30	779.50	31.08	18.36	6.81	120.62	11.20	2.32		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!