

Tételes étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2026 kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Kertészleves	299.05	71.39	3.21	1.48	0.21	11.01	0.08	0.85		
			Lecsós ragu	853.83	204.27	19.77	11.13	3.03	5.93	0.51	1.21		
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
			Szőlő	404.44	96.76	0.72	0.36	0.00	21.72	0.00	0.01		
			Összesen:	2 912.62	696.65	33.53	19.60	4.06	99.36	0.59	2.30		
9/2/2026 szerda	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Zöldséges reszelttészta leves	343.88	82.27	2.51	1.89	0.24	13.60	0.00	1.29		
			Znaimi sertéscomb (TEJMENTES)	1 007.88	241.12	19.93	15.25	4.07	5.67	0.87	1.22		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Összesen:	3 031.39	725.21	34.65	19.83	4.82	98.37	1.05	3.47		

9/3/2026 csütörtök (00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Vöröslencse krémleves (tejmentes)	321.37	76.88	1.33	4.00	0.45	8.62	0.87	0.32		
			Tavaszi rizses csirkemell	1 934.19	462.72	26.96	8.57	1.08	68.79	0.00	1.78		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
			Összesen:	2 832.11	677.53	30.28	13.28	1.55	108.64	24.87	2.34		
9/4/2026 péntek (00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Rozmaringos csirkeraguleves (tejment.)	654.13	156.49	16.44	4.01	0.56	13.33	0.00	0.47	  	
			Pogácsa (TEJMENTES)	1 961.08	469.16	13.88	10.24	2.56	80.77	1.48	1.83	  	
			Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
			Összesen:	3 225.83	771.73	32.03	19.17	7.02	116.03	10.93	2.32		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!