

Tételes étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2026 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Kertészleves	230.49	55.14	1.84	1.06	0.12	9.35	0.24	0.65		
			Lecsós ragu (gluténmentes)	765.69	183.18	17.43	9.91	2.71	5.64	0.43	0.94		
			Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	2 524.81	604.02	25.35	17.92	3.61	83.72	0.67	1.80		
9/2/2026 szerda	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Zöldségleves	236.33	56.54	1.05	1.59	0.19	9.25	0.20	0.30		
			Zhaimi sertéscomb (GLUTÉNMENTES)	952.95	227.98	17.95	15.45	5.11	3.88	1.26	0.97	  	
			Petrezselymes burgonya	922.82	220.77	5.82	0.93	0.11	46.15	0.00	0.42		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	2 624.15	627.79	26.27	19.52	5.61	82.78	2.61	2.54		

9/3/2026 csütörtök (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Vöröslencse krémleves (gluténmentes)	274.36	65.64	1.02	3.96	0.98	6.13	0.78	0.30	 	
			Tavaszi rizses csirkemell	1 620.06	387.57	22.05	6.50	0.83	59.68	0.00	1.45		
			Káposzta saláta	155.77	37.26	1.15	0.16	0.02	7.57	3.50	0.22		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Összesen:	2 434.75	582.47	24.72	11.12	1.83	95.38	24.28	1.98		
9/4/2026 péntek (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Rozmaringos csirkeraguleves (gluténmentes)	567.01	135.65	12.61	2.67	0.37	14.72	0.26	0.44	 	
			Burgonyás tészta	1 598.47	382.41	5.77	6.83	0.81	72.61	2.36	0.48		
			Uborka saláta	99.16	23.72	0.80	0.08	0.00	4.94	3.50	0.12		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 410.05	576.57	19.58	9.98	1.18	99.27	6.12	1.05		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!