

Tételes étlap 2026.06.29. - 2026.07.05.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/29/2026 hétfő	(00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Bableves	1 082.07	258.87	11.31	7.27	0.88	36.62	0.22	1.01		
			Vajgban sült petr. csirkecomb	874.94	209.31	21.16	13.21	6.01	1.36	0.05	0.84		
			Hagymás törtburgonya	1 374.13	328.74	7.48	6.17	0.70	59.32	0.00	0.24		
			Vitamin saláta	263.34	63.00	1.63	0.20	0.02	13.39	6.99	0.26		
			Összesen:	3 594.48	859.92	41.58	26.85	7.61	110.69	7.26	2.35		
6/30/2026 kedd	(00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Zöldségleves petrezselymes zabgaluskával	535.31	128.06	4.38	3.60	0.56	19.09	0.17	1.12		
			Csirkepaprikás	1 029.05	246.18	21.22	14.13	4.09	6.90	1.63	1.60		
			Teljes kiőrlésű tésztaköret	1 652.60	395.36	17.00	7.77	1.13	60.00	4.30	0.99		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Epres zabrudi	514.14	123.00	1.90	4.20	2.60	19.00	8.40	0.04		
			Összesen:	3 876.51	927.39	44.90	30.10	8.38	111.99	14.50	3.76		

mevid zrt. | Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. | www.mevid.hu | iskola.etterem@mevid.hu | 2026.05.18. | 11.37.52 | QD - Élelem

7/3/2026 péntek (00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Gulyásleves	1 110.00	265.55	16.49	10.03	2.35	26.61	0.42	1.51		
		Almás pite	2 513.01	601.20	11.92	17.88	8.27	97.35	17.15	0.92		
		Összesen:	3 623.01	866.75	28.41	27.91	10.62	123.96	17.57	2.43		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!