

Tételes étlap 2026.06.29. - 2026.07.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/29/2026 hétfő	(00545) Gimnázium Komló (A-menü)	E Bableves	1 082.07	258.87	11.31	7.27	0.88	36.62	0.22	1.01		
		Vajban sült petr. csirkecomb	874.94	209.31	21.16	13.21	6.01	1.36	0.05	0.84		
		Hagymás törtburgonya	1 374.13	328.74	7.48	6.17	0.70	59.32	0.00	0.24		
		Vitamin saláta	263.34	63.00	1.63	0.20	0.02	13.39	6.99	0.26		
		Összesen:	3 594.48	859.92	41.58	26.85	7.61	110.69	7.26	2.35		
6/30/2026 kedd	(00545) Gimnázium Komló (A-menü)	E Zöldségleves petrezselymes zabgaluskával	535.31	128.06	4.38	3.60	0.56	19.09	0.17	1.12		
		Csirkepaprikás	1 029.05	246.18	21.22	14.13	4.09	6.90	1.63	1.60		
		Teljes kiőrlésű tészta	1 652.60	395.36	17.00	7.77	1.13	60.00	4.30	0.99		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 362.37	804.39	43.00	25.90	5.78	92.99	6.10	3.72		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!