

Tételes étlap 2026.06.22. - 2026.06.28.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/22/2026 hétfő	(00578) Felsőszűnidei étk. Komló	E	Narancslé	378.00	90.00	1.40	0.40	0.10	18.80	18.80	0.00		
			Csirke nuggets	1 421.78	340.14	18.48	20.11	3.19	21.00	2.66	1.82		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
			Összesen:	3 004.27	718.29	27.70	21.97	3.46	99.21	25.46	2.47		
6/23/2026 kedd	(00578) Felsőszűnidei étk. Komló	E	Vöröslencse krémleves	359.58	86.02	1.63	5.12	1.22	8.08	1.00	0.53		
			Tejszínes baconos csirkés penne	2 455.27	587.38	36.65	21.15	9.71	62.83	0.14	1.72		
			Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
			Összesen:	3 253.62	778.37	39.58	26.37	10.93	95.11	1.14	2.31		

6/26/2026 péntek (00578) Felsőszünidei étk. Komló	E	Májgaluska leves	788.27	188.58	14.86	5.48	1.19	19.44	0.50	0.46		
		Mákos guba	1 849.22	442.39	14.96	12.21	3.87	66.78	19.19	0.82		
		Vanília sodó	603.34	144.34	4.77	2.54	1.34	25.43	12.01	0.19		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 386.24	810.10	34.99	20.63	6.40	118.65	31.70	1.48		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!