

Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/15/2026 hétfő (00537) Felsős tejmentes Komló	E Zöldséges burgonyaleves	550.02	131.58	3.58	2.84	0.34	22.51	0.09	1.10		
	Flekkén szelet	893.43	213.74	19.59	12.94	3.23	4.46	0.16	0.88		
	Magyaros zöldborsófőzelék	993.05	237.57	12.13	6.35	0.63	32.37	1.70	0.23		
	Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
	Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
	Összesen:	3 169.52	758.25	40.52	23.57	4.50	93.04	2.10	2.66		
6/16/2026 kedd (00537) Felsős tejmentes Komló	E Fokhagymás gyöngybableves	813.54	194.63	9.04	5.44	0.69	27.87	0.00	0.87		
	Párolt rizs	1 438.86	344.23	6.40	7.67	0.89	62.00	0.00	0.21		
	Afrikai harcsapörkölt	638.10	152.65	14.85	8.36	0.75	4.24	0.34	1.08		
	Uborka saláta	118.55	28.36	1.01	0.10	0.00	5.83	4.00	0.13		
	Összesen:	3 009.05	719.87	31.30	21.57	2.33	99.94	4.34	2.29		

6/17/2026 szerda (00537) Felső tejmentes Komló	E	Daragaluskaleves	522.44	124.99	2.54	6.11	0.73	14.70	0.00	0.91		
		Brassói aprópecsenye	1 880.87	449.97	25.59	16.08	4.57	49.21	0.29	0.85		
		Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	3 151.24	753.89	34.52	23.60	5.62	97.24	4.44	2.44		
6/18/2026 csütörtök (00537) Felső tejmentes Komló	E	Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	411.90	98.54	3.54	3.35	0.35	13.47	0.99	0.22		
		Húsos tészta (TEJMENTES)	2 349.81	562.16	23.09	23.65	6.35	63.37	2.98	0.96		
		Almapüré	221.54	53.00	0.30	0.00	0.00	12.00	12.00	0.00		
		Összesen:	2 983.25	713.70	26.93	27.00	6.70	88.84	15.97	1.18		
6/19/2026 péntek (00537) Felső tejmentes Komló	E	Pulykaraguleves	644.65	154.22	14.19	5.30	1.11	12.19	0.00	1.17		
		Meggyes pite (TEJMENTES)	2 711.31	648.64	11.20	19.63	8.41	106.36	31.58	0.93		
		Összesen:	3 355.96	802.86	25.39	24.93	9.52	118.55	31.58	2.10		



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!