

Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/15/2026 hétfő (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló	E Zöldborsófőzelék (tejmentes, szőlőcukorral)	930.39	222.58	10.43	5.65	0.56	32.00	1.16	0.23		
	Burgonyaleves	458.24	109.63	3.01	2.30	0.27	18.87	0.07	0.89		
	Flekkén szelet	770.95	184.44	17.60	10.28	2.73	5.14	0.13	0.76		
	Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
	Összesen:	2 715.52	649.65	35.94	19.43	3.86	80.11	1.51	2.33		
6/16/2026 kedd (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló	E Fokhagymás gyöngybableves	672.01	160.77	7.54	4.38	0.56	23.20	0.00	0.66		
	Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
	Afrikai harcsapörkölt	553.89	132.51	13.16	7.22	0.64	3.51	0.27	0.93		
	Uborka saláta (szőlőcukorral)	93.69	22.41	0.80	0.08	0.00	4.59	0.00	0.42		
	Összesen:	2 578.59	616.89	27.10	18.39	1.98	85.55	0.27	2.22		

6/17/2026 szerda (00559) Alsós tejmentes-fruktószeg.Komló	E	Daragaluskaleves	406.37	97.22	2.17	4.18	0.50	12.49	0.00	0.90		
		Brassói aprópecsenye	1 650.33	394.82	22.96	12.65	3.79	45.90	0.24	0.51		
		Káposzta saláta (szőlőcukorral)	150.29	35.96	1.15	0.16	0.02	7.22	0.00	0.71		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	2 762.93	661.00	31.18	18.19	4.61	89.71	0.39	2.57		

6/18/2026 csütörtök	(00559)	Alsós tejmentes-fruktózszeg. Komló	E	Húsos tészta (tejment-fruktózszegény)	1 980.18	473.73	19.65	19.96	5.33	53.17	0.48	0.83		
				Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	341.22	81.63	3.10	2.34	0.24	11.98	0.83	0.61		
				Puding (TEJMENTES)	727.81	174.12	0.18	1.54	0.16	39.79	4.99	0.01		
				Összesen:	3 049.21	729.48	22.93	23.84	5.73	104.94	6.30	1.45		

6/19/2026 péntek (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló	E	Pulykaraguleves	510.66	122.17	11.49	3.91	0.86	10.05	0.00	0.94		
		Párolt sertésszelet	732.37	175.21	17.17	10.70	2.79	2.34	0.08	0.61		
		Sárgarépás rizs	1 292.63	309.24	5.84	6.75	0.79	55.87	0.00	1.03		
		Vitamin saláta (szőlőcukorral)	172.36	41.23	1.06	0.13	0.01	8.73	0.00	0.53		
		Összesen:	2 708.02	647.85	35.56	21.49	4.45	76.99	0.08	3.11		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!