

Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/15/2026 hétfő	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E Burgonyaleves (Gluténmentes)	444.87	106.43	2.01	2.24	0.28	18.97	0.32	0.89		
		Flekkén szelet	766.47	183.37	17.14	10.41	2.79	4.76	0.16	0.76		
		Zöldborsófőzelék	977.83	233.93	11.05	6.22	0.95	32.20	1.59	0.27		
		Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Összesen:	2 878.30	688.59	31.97	20.66	4.22	89.03	3.22	2.77		
6/16/2026 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E Fokhagymás gyöngybableves (gluténmentes)	612.90	146.63	4.70	4.25	0.54	22.18	0.27	0.66		
		Afrikai harcsapörkölt (GLUTÉNMENTES)	553.89	132.51	13.16	7.22	0.64	3.51	0.27	0.93		
		Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
		Uborka saláta	99.16	23.72	0.80	0.08	0.00	4.94	3.50	0.12		
				Összesen:	2 524.95	604.06	24.26	18.26	1.96	84.88	4.04	1.92

6/17/2026 szerda (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Tarhonyaleves	281.77	67.41	1.17	1.65	0.20	11.65	0.35	0.72		
			Brassói aprópecsenye	1 650.33	394.82	22.96	12.65	3.79	45.90	0.24	0.51		
			Káposzta saláta	155.77	37.26	1.15	0.16	0.02	7.57	3.50	0.22		
			Sárgabarack	165.48	39.59	0.72	0.10	0.00	8.16	0.00	0.01		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Összesen:	2 627.04	628.48	27.14	17.71	6.80	87.29	12.79	1.47		
6/18/2026 csütörtök (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Brokkolikrémleves (GLUTÉNMENTES)	328.31	78.54	3.65	2.79	0.57	9.25	0.05	0.66		
			Bolognai spagetti (gluténmentes)	2 164.53	517.83	17.22	23.32	8.16	58.10	4.83	1.25		
			Pírtott tökmag	157.62	37.71	2.03	3.09	0.51	0.22	0.00	0.00		
			Összesen:	2 650.46	634.08	22.90	29.20	9.24	67.57	4.88	1.91		

6/19/2026 péntek (00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Pulykaraguleves	506.93	121.27	11.10	4.02	0.90	9.73	0.03	0.94		
		Párolt sertésszelet (GLUTÉNMENTES)	734.86	175.80	17.01	10.75	2.81	2.43	0.10	0.56		
		Sárgarépás rizs	1 292.63	309.24	5.84	6.75	0.79	55.87	0.00	1.03		
		Vitamin saláta	180.17	43.10	1.06	0.13	0.01	9.23	5.00	0.24		
		Összesen:	2 714.59	649.41	35.01	21.65	4.51	77.26	5.13	2.77		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!