



Tételes étlap 2026.06.01. - 2026.06.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/1/2026 hétfő	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E Zöldséges zellerleves (tojásmentes)	335.63	80.29	1.85	1.75	0.19	13.77	0.27	0.94		
		Serpenyősburgonya virslivel	1 718.75	411.19	15.26	17.83	6.64	46.36	0.41	2.08		
		Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Összesen:	2 946.59	704.92	23.79	21.34	7.19	100.57	2.38	4.36		
6/2/2026 kedd	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E Zöldséges zöldbableves (tej-tojásmentes)	365.98	87.56	2.45	1.77	0.19	15.09	0.39	0.91		
		Tavaszi rizses csirkemell	1 934.19	462.72	26.96	8.57	1.08	68.79	0.00	1.78		
		Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
		Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
		Almapüré	221.54	53.00	0.30	0.00	0.00	12.00	12.00	0.00		
		Összesen:	3 087.39	738.61	32.34	13.70	4.08	119.12	25.09	2.93		

6/3/2026 szerda (00641)	Felsős tej-tojásmentes Komló	E Zöldséges karfiolleves (tojásmentes)	345.21	82.59	2.20	2.25	0.26	13.10	0.27	0.28		
		Par. tonhalas tészta olívbogyóval (tej-tojásment.)	2 280.71	545.62	19.39	18.44	3.07	73.08	11.93	2.83		
		Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
		Összesen:	2 962.96	708.84	22.19	20.99	3.33	104.28	12.20	3.12		
6/4/2026 csütörtök (00641)	Felsős tej-tojásmentes Komló	E Zöldséges rizsleves	280.14	67.02	1.80	1.10	0.13	12.24	0.00	0.91		
		Húspogácsa szelet (tojásmentes)	1 002.34	239.80	12.43	15.68	5.25	11.61	0.15	0.48		
		Tökfőzelék (TEJMENTES)	884.30	211.56	4.37	8.29	0.89	29.50	1.32	1.03		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 979.32	712.77	24.88	26.91	6.63	89.27	1.65	2.97		

6/5/2026 péntek (00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Lencsegulyás (tojásmentes)	1 152.42	275.70	19.87	8.61	1.90	29.17	0.37	1.23		
		Gyümölcslepény (TEJ- TOJÁSMENTES)	2 853.46	682.65	13.79	20.52	2.17	109.80	22.63	0.81		
		Összesen:	4 005.88	958.35	33.66	29.13	4.07	138.97	23.00	2.04		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!