

Tételes étlap 2026.06.01. - 2026.06.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/1/2026 hétfő	(00537)	Felsős tejmentes Komló	E Zöldséges zellerleves	356.16	85.05	2.73	1.91	0.25	13.69	0.08	0.92		
			Serpenyősburgonya virslivel	1 718.75	411.19	15.26	17.83	6.64	46.36	0.41	2.08		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	2 967.12	709.68	24.67	21.50	7.25	100.49	2.19	4.34		
6/2/2026 kedd	(00537)	Felsős tejmentes Komló	E Zöldséges zöldbableves	386.52	92.31	3.33	1.93	0.25	15.01	0.20	0.90		
			Tavaszi rizses csirkemell	1 934.19	462.72	26.96	8.57	1.08	68.79	0.00	1.78		
			Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
						Összesen:	2 886.39	690.36	32.92	13.86	4.14	107.04	12.90

6/3/2026 szerda (00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves	357.92	85.63	3.08	2.40	0.29	12.77	0.00	0.28		
		Par. tonhalas tészta olívbogyóval (tejment.)	2 441.22	584.02	26.59	18.92	3.36	75.48	9.32	2.84		
		Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
		Összesen:	3 068.77	734.15	30.15	21.56	3.65	102.73	9.32	3.12		
6/4/2026 csütörtök (00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges reszelttészta leves	343.88	82.27	2.51	1.89	0.24	13.60	0.00	1.29		
		Húspogácsa szelet	1 021.68	244.42	12.81	16.02	5.33	11.63	0.15	0.49		
		Tökfőzelék (TEJMENTES)	884.30	211.56	4.37	8.29	0.89	29.50	1.32	1.03		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 951.21	706.04	24.99	27.80	6.76	85.83	1.62	3.27		

6/5/2026 péntek (00537) Felső tejmentes Komló	E	Lencsegulyás	1 166.46	279.06	20.50	8.66	1.92	29.38	0.14	1.24		
		Gyümölcslepény (TEJMENTES)	2 853.46	682.65	13.79	20.52	2.17	109.80	22.63	0.81		
		Összesen:	4 019.92	961.71	34.29	29.18	4.09	139.18	22.77	2.05		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!