





Tételes étlap 2026.06.01. - 2026.06.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/1/2026 hétfő	Felső diab.-gluténmentes Komló (00622)	E Zöldséges zellerleves (diab-gluténmentes)	232.31	55.58	1.34	1.72	0.20	8.12	0.02	0.92		
		Serpenyősburgonya virslivel (gluténment.)	1 572.78	376.26	14.20	17.80	6.65	38.84	0.42	2.08		
		Uborka saláta (diab.)	51.41	12.30	1.01	0.10	0.00	1.83	5.00	0.13		
		Összesen:	1 856.50	444.14	16.55	19.62	6.85	48.79	5.44	3.13		
6/2/2026 kedd	Felső diab.-gluténmentes Komló (00622)	E Zöldséges zöldbableves (diab-gluténmentes)	305.89	73.18	2.06	1.77	0.21	11.83	0.27	0.91		
		Tavaszi rizses csirkemell (gluténmentes)	1 191.16	284.97	23.41	4.71	0.64	36.81	0.00	0.39		
		Összesen:	1 497.05	358.15	25.47	6.48	0.85	48.64	0.27	1.30		

6/3/2026 szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	299.58	71.67	1.85	2.27	0.28	10.60	0.19	0.28		
		Tejszínes-paradicsomos halragu (gluténmentes)	1 005.58	240.57	15.67	14.68	5.15	9.82	2.80	0.60	  	
		Tészta köret (gluténmentes)	718.85	171.97	1.60	4.35	0.52	30.80	1.34	0.47		
		Összesen:	2 024.01	484.21	19.12	21.30	5.95	51.22	4.33	1.35		

6/4/2026 csütörtök (00622) Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges rizsleves (gluténmentes)	236.71	56.63	1.56	1.09	0.13	9.92	0.00	1.11		
		Húspogácsa szelet (gluténment.)	955.21	228.52	11.25	15.96	5.31	7.98	0.28	0.52		
		Tökfőzelék (gluténmentes)	1 041.41	249.14	4.35	11.81	3.19	29.80	1.23	1.09	 	
		Összesen:	2 233.33	534.29	17.16	28.86	8.63	47.70	1.51	2.72		

6/5/2026 péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Mákos metélt (diab.-gluténmentes)	1 299.30	310.84	5.90	13.93	2.74	39.43	21.51	0.29	
		Becsinált leves (gluténmentes)	791.14	189.27	13.85	10.58	3.88	9.21	1.10	1.19	
		Összesen:	2 090.44	500.11	19.75	24.51	6.62	48.64	22.61	1.48	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!