

Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/26/2026 kedd (00540) Szakiskola Komló (A-menü)	R Pöttyös kakaó	585.20	140.00	7.00	3.20	2.20	19.60	19.40	0.24			
	Majorannás májas	516.23	123.50	5.80	10.00	4.10	2.80	0.65	0.90			
	Paradicsom	36.62	8.76	0.40	0.08	0.02	1.60	0.00	0.01			
	Teljes kiőrlésű zsemle	919.60	220.00	7.50	1.30	0.30	41.30	0.50	1.20			
	E Fokhagymakrém leves	683.04	163.41	4.95	7.70	2.79	18.36	1.95	1.37			
	Párolt rizs	1 601.54	383.14	7.32	7.71	0.90	70.63	0.52	0.37			
	Currys csirkemell	995.64	238.19	28.27	11.72	5.64	4.88	0.85	0.25			
	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
	V Tea	181.25	43.36	0.40	0.08	0.00	10.16	9.99	0.00			
	Főtt bécsi rudacska	572.66	137.00	6.50	12.50	3.85	0.00	0.00	1.05			
	Mustár	73.36	17.55	0.68	0.75	0.45	1.50	2.18	0.30			
	Ketchup	68.97	16.50	0.23	0.05	0.00	3.75	3.60	0.23			
	Kifli	1 250.10	299.06	9.90	2.52	0.54	57.42	2.16	0.98			
	Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01			
	Összesen:		7 850.97	1 878.21	79.75	58.31	20.79	251.00	41.80	6.92		

5/26/2026 kedd (00625) B menü (Gimi-szakiskola)												
E	Fokhagymakrém leves	683.04	163.41	4.95	7.70	2.79	18.36	1.95	1.37			
	Lasagne	2 247.89	537.77	35.04	20.58	7.92	51.56	7.61	2.20			
	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01			
	Összesen:	3 076.34	735.97	40.39	28.68	10.71	76.92	9.56	3.58			
5/27/2026 szerda (00540) Szakiskola Komló (A-menü)												
R	Tejeskávé	785.38	187.89	8.68	3.78	2.04	29.42	14.99	0.34			
	Liga margarin	37.62	9.00	0.02	1.00	0.30	0.02	0.02	0.04			
	Csemege szalámi	438.06	104.80	3.60	10.00	4.20	0.08	0.08	0.66			
	Hónapos retek	24.36	5.83	0.48	0.04	0.00	0.88	0.00	0.06			
	Teljes kiőrl.kifli	1 007.38	241.00	7.40	3.60	1.70	42.00	2.60	1.20			
E	Tarhonyaleves	453.22	108.43	2.73	3.32	0.35	16.31	0.97	1.05			
	Dinó figurák	860.66	205.90	7.60	10.75	2.16	18.43	0.56	1.03			
	Zöldborsófőzelék	1 270.94	304.05	16.13	8.16	1.15	40.78	2.00	0.30			
	Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54			
	Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06			
V	Csirkemell zöldséges bulgurral	2 179.00	481.78	33.41	9.96	1.76	77.73	0.78	2.93			

5/27/2026 szerda		(00625) B menü (Gimi-szakiskola) 00540										
V	Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75			
Összesen:		8 317.18	1 950.25	87.93	52.25	14.02	286.97	28.38	8.96			
E	Tarhonyaleves	453.22	108.43	2.73	3.32	0.35	16.31	0.97	1.05			
	Zöldfűsz.sajttal töltött borda	2 053.40	491.24	31.58	31.86	7.53	18.84	0.68	1.03			
	Burgonyapüré	811.55	194.15	5.34	1.43	0.83	38.61	3.19	2.37			
	Citrusos saláta	371.34	88.84	1.55	6.73	0.91	5.37	0.75	0.52			
	Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06			
Összesen:		4 128.28	987.63	42.50	43.44	9.62	103.33	5.59	5.03			
5/28/2026 csütörtök		(00540) Szakiskola Komló (A-menü)										
R	Tej	608.58	145.59	10.20	4.50	2.44	15.90	0.00	0.40			
	Delma szendvics margarin	37.62	9.00	0.02	1.00	0.31	0.02	0.00	0.04			
	Áfonyás dzsem	293.44	70.20	0.13	0.01	0.00	17.40	16.02	0.00			
	Császárszemle	1 374.80	328.90	10.66	2.74	0.78	63.04	0.90	1.82			
E	Daragaluskaleves	679.66	162.60	3.33	8.16	0.97	18.57	0.09	0.75			
	Ratatouille csirkemell	892.15	213.43	29.22	6.75	0.91	8.35	0.00	1.20			
	Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43			
	Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54			
V	Tea	181.25	43.36	0.40	0.08	0.00	10.16	9.99	0.00			
	Boci sonkás sajtkrém	328.13	78.50	5.50	4.50	3.00	4.00	3.00	0.75			

5/28/2026 csütörtök		(00540) Szakiskola Komló / A menü		V	Zöldhagyma	40.50	9.69	0.55	0.06	0.01	2.20	0.00	0.01	
					Teljes kiőrlésű zsemle	919.60	220.00	7.50	1.30	0.30	41.30	0.50	1.20	
					Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00	
					Összesen:	7 431.36	1 777.83	80.98	32.28	9.26	280.59	30.68	7.14	
5/28/2026 csütörtök		(00625) B menü (Gimi-szakiskola)		E	Daragaluskaleves	679.66	162.60	3.33	8.16	0.97	18.57	0.09	0.75	
					Rántott trappista sajt	966.25	231.16	9.44	13.98	5.69	17.13	0.19	1.20	
					Tartármártás	487.74	116.69	0.96	10.95	3.37	3.66	3.28	0.45	
					Petrezselymes rizs	1 825.59	436.74	8.26	9.61	1.12	78.74	0.57	1.16	
					Összesen:	3 959.24	947.19	21.99	42.70	11.15	118.10	4.13	3.56	
5/29/2026 péntek		(00540) Szakiskola Komló (A-menü)		R	Tea	181.25	43.36	0.40	0.08	0.00	10.16	9.99	0.00	
					Liga margarin	37.62	9.00	0.02	1.00	0.30	0.02	0.02	0.04	
					Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.14	
					Paradicsom	36.62	8.76	0.40	0.08	0.02	1.60	0.00	0.01	
					Teljes kiőrlésű kenyér	1 111.88	266.00	9.80	2.40	0.60	48.20	0.30	0.90	
				E	Jókai bableves csipetkével	1 940.29	464.07	27.51	17.11	5.75	36.83	1.53	0.83	
					Káposztás kocka	2 307.73	552.09	17.48	11.27	1.60	94.16	23.98	2.15	
					Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00	

5/29/2026 péntek	(00540) Szakiskola	V	Kinder tejszelet	986.48	236.00	4.40	15.60	9.20	19.00	22.92	0.34		
			Banán	526.53	125.96	1.56	0.12	0.00	29.04	0.00	0.07		
			Összesen:	7 581.67	1 813.67	67.29	52.70	18.71	248.85	58.74	4.48		
	(00625) B menü (Gimi-szakiskola)	E	Jókai bableves csipetkével	1 940.29	464.07	27.51	17.11	5.75	36.83	1.53	0.83		
			Túrós palacsinta	1 933.45	462.55	21.59	17.65	9.36	53.15	26.07	1.28		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	4 019.15	961.41	49.50	35.16	15.11	96.98	27.60	2.12		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!