

Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2026 kedd	(00535) Felső Komló	E Fokhagymakrém leves	538.48	128.82	3.96	5.97	2.21	14.64	1.51	1.13		
		Párolt rizs	1 453.78	347.80	6.50	7.68	0.90	62.73	0.44	0.26		
		Currys csirkemell	835.51	199.88	23.14	10.17	4.97	3.94	0.76	0.21		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 973.18	711.29	34.00	24.22	8.08	88.31	2.71	1.61		
5/27/2026 szerda	(00535) Felső Komló	E Tarhonyaleves	362.49	86.72	2.29	2.31	0.24	13.70	0.72	0.99		
		Dinó figurák	732.50	175.24	6.65	8.87	1.82	16.12	0.49	0.90		
		Zöldborsófőzelék	1 067.05	255.28	13.42	6.93	0.96	34.17	1.70	0.28		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
		Összesen:	3 156.75	755.21	28.56	19.41	3.32	112.29	3.06	2.68		
5/28/2026 csütörtök	(00535) Felső Komló	E Daragaluskaleves	534.70	127.92	2.68	6.14	0.73	15.16	0.08	0.53		
		Ratatouille csirkemell	731.37	174.97	23.89	5.60	0.75	6.75	0.00	0.96		
		Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Összesen:	2 945.70	704.71	38.78	14.43	1.99	101.01	0.26	2.45		

5/29/2026 péntek (00535) Felső Komló	E	Jókai bableves csipetkével	1 675.10	400.63	24.12	14.06	4.69	35.10	1.28	0.70		
		Káposztás kocka	2 092.72	500.65	15.38	10.72	1.50	84.78	22.98	1.78		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Összesen:	3 944.90	943.64	39.82	25.02	6.19	129.48	24.26	2.48		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!