









Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2026 kedd	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E Fokhagymakrém leves (tejmentes)	422.35	101.04	1.91	3.45	0.37	15.53	1.65	0.99		
		Szerb rizses csirkemell	2 176.80	520.77	29.22	15.17	1.86	66.15	0.34	0.54		
		Uborka saláta	118.55	28.36	1.01	0.10	0.00	5.83	4.00	0.13		
		Alma	203.58	48.70	0.56	0.56	0.00	9.80	0.00	0.01		
		Összesen:	2 921.28	698.87	32.70	19.28	2.23	97.31	5.99	1.67		
5/27/2026 szerda	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E Tarhonyaleves (tojásmentes)	330.89	79.16	1.35	2.15	0.25	13.24	0.40	0.94		
		Sertésült csíkok	922.68	220.74	19.82	12.97	3.24	5.89	0.20	1.26		
		Magyaros zöldborsófőzelék	993.05	237.57	12.13	6.35	0.63	32.37	1.70	0.23		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
Összesen:	3 139.60	751.10	38.80	22.97	4.42	93.70	2.45	2.89				

5/28/2026 csütörtök (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42	
			Ratatouille csirkemell	731.37	174.97	23.89	5.60	0.75	6.75	0.00	0.96	
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54	
			Zöldségleves (tojásmentes)	283.50	67.82	1.22	2.09	0.25	10.73	0.24	0.31	
			Almapüré	221.54	53.00	0.30	0.00	0.00	12.00	12.00	0.00	
	Összesen:	2 916.04	697.61	37.62	10.38	1.51	108.58	12.42	2.23			
5/29/2026 péntek (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Babgulyás (tojásmentes)	1 234.59	295.36	18.66	11.13	2.26	29.60	0.37	1.43	
			Káposztás kocka (tojásmentes)	1 938.81	463.83	4.98	8.00	0.96	90.94	25.67	1.37	
			Összesen:	3 173.40	759.19	23.64	19.13	3.22	120.54	26.04	2.80	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!