







Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2026 kedd	(00537) Felsős tejmentes Komló	E Fokhagymakrém leves (tejmentes)	422.35	101.04	1.91	3.45	0.37	15.53	1.65	0.99		
		Szerb rizses csirkemell	2 176.80	520.77	29.22	15.17	1.86	66.15	0.34	0.54		
		Uborka saláta	118.55	28.36	1.01	0.10	0.00	5.83	4.00	0.13		
		Alma	203.58	48.70	0.56	0.56	0.00	9.80	0.00	0.01		
		Összesen:	2 921.28	698.87	32.70	19.28	2.23	97.31	5.99	1.67		
5/27/2026 szerda	(00537) Felsős tejmentes Komló	E Tarhonyaleves	340.10	81.36	2.15	2.28	0.23	12.61	0.07	0.92	 	
		Sertésült csíkok	922.68	220.74	19.82	12.97	3.24	5.89	0.20	1.26		
		Magyaros zöldborsófőzelék	993.05	237.57	12.13	6.35	0.63	32.37	1.70	0.23		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
		Összesen:	3 148.81	753.30	39.60	23.10	4.40	93.07	2.12	2.87		

5/28/2026 csütörtök (00537) Felső tejmentes Komló	E	Daragaluskaleves	522.44	124.99	2.54	6.11	0.73	14.70	0.00	0.91		
		Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
		Ratatouille csirkemell	731.37	174.97	23.89	5.60	0.75	6.75	0.00	0.96		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Összesen:	2 933.44	701.78	38.64	14.40	1.99	100.55	0.18	2.83		
5/29/2026 péntek (00537) Felső tejmentes Komló	E	Babgulyás	1 248.63	298.72	19.29	11.17	2.29	29.81	0.14	1.43		
		Káposztás kocka	2 092.72	500.65	15.38	10.72	1.50	84.78	22.98	1.78		
		Összesen:	3 341.35	799.37	34.67	21.89	3.79	114.59	23.12	3.21		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!