

Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2026 kedd (00622)	Felső diab.-gluténmentes Komló	E Fokhagymakrém leves (gluténmentes)	414.79	99.23	2.35	5.00	1.81	10.65	0.71	0.85	 	
		Szerb rizses csirkemell	1 597.71	382.23	26.02	15.05	1.84	35.15	0.34	0.53		
		Uborka saláta (diab.)	51.41	12.30	1.01	0.10	0.00	1.83	5.00	0.13		
		Összesen:	2 063.91	493.76	29.38	20.15	3.65	47.63	6.05	1.51		
5/27/2026 szerda (00622)	Felső diab.-gluténmentes Komló	E Tarhonyaleves (gluténmentes)	258.58	61.86	1.15	2.07	0.24	9.39	0.24	0.93		
		Sertésült csíkok (gluténmentes)	918.95	219.85	19.43	13.08	3.28	5.58	0.23	1.27		
		Zöldborsófőzelék (diab.-gluténmentes)	1 117.35	267.31	12.78	7.41	1.12	35.92	0.11	0.28	 	
		Összesen:	2 294.88	549.02	33.36	22.56	4.64	50.89	0.58	2.48		

5/28/2026 csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	182.26	43.60	0.94	1.98	0.23	5.34	0.00	0.30		
		Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
		Ratatouille csirkemell (gluténmentes)	759.14	181.61	23.83	5.72	0.79	8.02	0.02	0.96		
		Összesen:	1 629.06	389.72	29.09	8.51	1.12	47.51	0.02	1.67		

5/29/2026 péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Káposztás kocka (gluténmentes)	960.82	229.86	3.22	7.34	0.86	36.60	16.34	0.70	
		Sertésraguleves (gluténmentes)	747.36	178.80	14.03	7.71	1.95	12.66	0.04	0.38	
		Összesen:	1 708.18	408.66	17.25	15.05	2.81	49.26	16.38	1.08	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!