



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2026 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E Fokhagymakrém leves (gluténmentes)	487.94	116.73	2.58	5.18	1.85	14.15	0.74	0.85		
		Szerb rizses csirkemell	1 899.48	454.42	25.83	13.16	1.62	57.57	0.27	0.48		
		Uborka saláta	99.16	23.72	0.80	0.08	0.00	4.94	3.50	0.12		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 631.99	629.66	29.61	18.82	3.47	83.66	4.51	1.46		
5/27/2026 szerda	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E Tarhonyaleves	281.77	67.41	1.17	1.65	0.20	11.65	0.35	0.72		
		Sertésült csíkok (gluténmentes)	796.54	190.56	17.23	11.30	2.88	4.55	0.19	1.03		
		Zöldborsófőzelék	977.83	233.93	11.05	6.22	0.95	32.20	1.59	0.27		
		Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
Összesen:	2 919.21	698.38	31.94	20.80	4.23	91.26	3.28	2.91				

5/28/2026 csütörtök	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Zöldségleves	236.33	56.54	1.05	1.59	0.19	9.25	0.20	0.30		
			Ratatouille csirkemell (gluténmentes)	627.76	150.18	21.11	4.18	0.60	6.46	0.02	0.75		
			Petrezselymes burgonya	922.82	220.77	5.82	0.93	0.11	46.15	0.00	0.42		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
	Összesen:	2 691.46	643.89	30.54	12.57	5.00	96.79	10.82	2.32				
5/29/2026 péntek	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Babgulyás	1 058.81	253.30	15.04	9.46	1.91	26.27	0.34	1.18		
			Káposztás kocka (GLUTÉNMENTES)	1 674.53	400.61	4.25	7.80	0.93	76.59	19.83	1.15		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
	Összesen:	2 878.75	688.70	19.69	17.66	2.84	109.86	20.17	2.34				

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!