









Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2026 kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Fokhagymakrém leves (gluténment.)	646.01	154.55	3.58	8.00	2.91	16.22	1.17	1.28	 	
		Uborka saláta	176.63	42.26	1.49	0.14	0.00	8.70	5.99	0.05		
		Szerb rizses csirkemell	2 594.39	620.67	33.38	17.20	2.11	82.28	0.41	1.37		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 562.44	852.27	38.85	25.74	5.02	114.20	7.57	2.71		
5/27/2026 szerda	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Tarhonyaleves (gluténment.)	412.32	98.64	1.58	3.14	0.37	15.60	0.51	0.97		
		Sertésült csíkok (gluténmentes)	1 084.65	259.48	21.70	15.80	3.79	7.00	0.31	1.32		
		Zöldborsófőzelék (gluténmentes)	1 401.29	335.24	16.50	9.51	1.39	44.39	3.09	0.21	 	
		Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
Összesen:	3 761.33	899.84	42.27	30.08	5.75	109.85	5.06	3.39				

5/28/2026 csütörtök	Szakiskola gluténmentes Komló (00582)	E	Zöldségleves (gluténmentes)	387.07	92.60	1.80	2.66	0.31	14.90	0.34	0.36		
			Ratatouille csirkemell (gluténmentes)	926.86	221.74	29.14	6.89	0.95	9.95	0.03	1.20		
			Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
	Összesen:	3 357.35	803.20	40.61	16.92	5.54	116.03	10.97	2.84				
5/29/2026 péntek	Szakiskola gluténmentes Komló (00582)	E	Babgulyás (gluténmentes)	1 587.25	379.72	22.92	14.99	2.94	37.38	0.47	1.78		
			Káposztás kocka (gluténment.)	2 218.49	530.74	5.78	8.21	0.99	106.10	32.00	1.69		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
	Összesen:	3 951.15	945.25	29.10	23.60	3.93	150.48	32.47	3.48				

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!