






## Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/11/2026 hétfő	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E Gyümölcsleves (TEJMENTES)	649.36	155.35	1.71	0.61	0.04	34.93	18.14	0.41		
		Zöldséges vagadalt szelet (tojásmentes)	1 219.87	291.84	14.29	17.52	5.44	18.31	0.16	0.99		
		Hagymás törtburgonya	1 251.58	299.42	6.69	6.11	0.70	53.07	0.00	0.23		
		Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
		Összesen:	3 168.81	758.09	23.17	24.32	6.18	108.23	19.82	2.43		
5/12/2026 kedd	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E Zellerkrémleves (TEJMENTES)	436.92	104.53	2.26	3.43	0.35	15.65	0.99	0.93	 	
		Húsos tészta (TEJ-TOJÁSMENTES)	2 287.85	547.33	14.65	23.55	6.15	66.94	5.83	1.06		
		Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 946.12	704.81	17.31	27.28	6.50	94.59	6.82	2.00		

5/13/2026 szerda (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldséges rizsleves	280.14	67.02	1.80	1.10	0.13	12.24	0.00	0.91		
			Magyaros zöldbabfőzelék	764.54	182.90	6.07	7.19	0.74	23.02	0.00	0.79		
			Csirkemell pörkölt	744.54	178.12	22.86	7.50	0.97	4.51	0.34	1.02		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Alma	203.58	48.70	0.56	0.56	0.00	9.80	0.00	0.01		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Összesen:	3 033.62	725.74	38.31	20.94	4.99	92.50	9.22	3.28		
5/14/2026 csütörtök (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Csontleves	276.58	66.17	2.03	1.26	0.04	11.53	0.27	0.31		
			Sült csirkecombfilé (tejmentes)	644.22	154.12	17.73	8.17	1.43	0.99	0.16	1.00		
			Sárgarépás rizs	1 480.89	354.28	6.70	7.72	0.90	64.03	0.00	1.05		
			Vitamin saláta	204.72	48.98	1.17	0.14	0.02	10.55	5.99	0.24		
			Körte	309.89	74.14	0.56	0.42	0.00	16.80	0.00	0.01		
			Összesen:	2 916.30	697.69	28.19	17.71	2.39	103.90	6.42	2.61		

5/15/2026 péntek (00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Felesborsógulyás (tojásmentes)	1 125.90	269.36	18.57	8.49	1.99	29.15	0.37	1.04		
		Pogácsa (TEJ- TOJÁSMENTES)	1 933.46	462.55	13.34	9.76	2.44	80.75	1.48	1.82		
		Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
		Összesen:	3 396.40	812.54	32.51	18.55	4.43	128.00	1.85	2.87		

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!