




## Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/11/2026 hétfő	(00537) Felsős tejmentes Komló	E Gyümölcsleves (TEJMENTES)	649.36	155.35	1.71	0.61	0.04	34.93	18.14	0.41		
		Zöldséges vagadalt szelet	1 241.97	297.12	14.72	17.90	5.53	18.33	0.16	1.00		
		Hagymás törtburgonya	1 251.58	299.42	6.69	6.11	0.70	53.07	0.00	0.23		
		Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
		Összesen:	3 190.91	763.37	23.60	24.70	6.27	108.25	19.82	2.44		
5/12/2026 kedd	(00537) Felsős tejmentes Komló	E Zellerkrémleves (TEJMENTES)	436.92	104.53	2.26	3.43	0.35	15.65	0.99	0.93		
		Húsos tészta (TEJMENTES)	2 414.96	577.74	23.45	24.99	6.45	63.65	3.14	1.08		
		Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 073.23	735.22	26.11	28.72	6.80	91.30	4.13	2.02		
5/13/2026 szerda	(00537) Felsős tejmentes Komló	E Zöldséges reszelttészta leves	343.88	82.27	2.51	1.89	0.24	13.60	0.00	1.29		
		Magyaros zöldbabfőzelék	764.54	182.90	6.07	7.19	0.74	23.02	0.00	0.79		
		Csirkemell pörkölt	744.54	178.12	22.86	7.50	0.97	4.51	0.34	1.02		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Alma	203.58	48.70	0.56	0.56	0.00	9.80	0.00	0.01		

'13/202	(00537)	E	Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01			
			Összesen:	3 097.36	740.99	39.02	21.73	5.10	93.86	9.22	3.66			
5/14/2026	(00537)	Felső tejmentes Komló	E	Csontleves	290.94	69.60	2.84	1.49	0.02	11.04	0.00	0.30		
				Sült csirkecombfilé (tejmentes)	644.22	154.12	17.73	8.17	1.43	0.99	0.16	1.00		
				Sárgarépás rizs	1 480.89	354.28	6.70	7.72	0.90	64.03	0.00	1.05		
				Vitamin saláta	204.72	48.98	1.17	0.14	0.02	10.55	5.99	0.24		
				Körte	309.89	74.14	0.56	0.42	0.00	16.80	0.00	0.01		
				Összesen:	2 930.66	701.12	29.00	17.94	2.37	103.41	6.15	2.60		
5/15/2026	(00537)	Felső tejmentes Komló	E	Felesborsógulyás	1 139.95	272.72	19.20	8.53	2.01	29.36	0.14	1.04		
				Pogácsa (TEJMENTES)	1 961.08	469.16	13.88	10.24	2.56	80.77	1.48	1.83		
				Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
				Összesen:	3 438.07	822.51	33.68	19.07	4.57	128.23	1.62	2.88		

.....  
 Üzletvezető

.....  
 Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!