




Tételes étlap 2026.05.04. - 2026.05.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/4/2026 hétfő (00622) Felsős diab.-gluténmentes Komló	E Tavaszi zöldségleves (gluténmentes)	318.22	76.13	2.96	2.60	0.36	9.96	0.17	0.29		
	Sült csirkemell (gluténmentes)	522.41	124.98	22.34	3.23	0.50	1.39	0.17	1.16		
	Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
	Uborka saláta (diab.)	51.41	12.30	1.01	0.10	0.00	1.83	5.00	0.13		
	Összesen:	1 579.70	377.92	30.63	6.74	0.96	47.33	5.34	1.99		
5/5/2026 kedd (00622) Felsős diab.-gluténmentes Komló	E Zöldborsóleves (gluténmentes)	351.36	84.06	3.68	2.22	0.25	11.92	0.02	0.28		
	Flekkén szelet (gluténmentes)	933.59	223.35	19.34	13.15	3.30	6.25	0.21	0.98		
	Párolt rizs (diab.-gluténmentes)	789.60	188.90	3.20	5.69	0.66	31.00	0.00	0.20		
	Összesen:	2 074.55	496.31	26.22	21.06	4.21	49.17	0.23	1.46		

5/6/2026 szerda (00622)	Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E Zöldséges karalábéleves (gluténmentes)	274.75	65.73	1.64	2.18	0.27	9.47	0.03	0.90		
		Halfilé bakonyi módra (gluténmentes)	936.84	224.12	16.38	14.45	4.41	5.95	1.50	0.71	  	
		Tészta köret (gluténmentes)	718.85	171.97	1.60	4.35	0.52	30.80	1.34	0.47		
		Összesen:	1 930.44	461.82	19.62	20.98	5.20	46.22	2.87	2.08		

5/7/2026 csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Lebbencsleves (gluténmentes)	602.70	144.19	2.60	5.18	1.27	21.21	0.35	1.15		
		Finomfőzelék (diab- gluténmentes)	827.83	198.05	6.72	7.29	1.16	25.19	0.11	0.35		
		Aprópecsenye (gluténmentes)	789.85	188.96	19.25	11.07	3.03	2.73	0.25	0.78		
		Összesen:	2 220.38	531.20	28.57	23.54	5.46	49.13	0.71	2.28		

5/8/2026 péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Mákos metélt (diab.-gluténmentes)	1 299.30	310.84	5.90	13.93	2.74	39.43	21.51	0.29	
		Gulyásleves (gluténmentes)	726.05	173.70	12.30	7.98	1.89	12.71	0.20	1.25	
		Összesen:	2 025.35	484.54	18.20	21.91	4.63	52.14	21.71	1.54	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!