







Tételes étlap 2026.05.04. - 2026.05.10.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/4/2026 hétfő	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E Tavaszi zöldségleves (GLUTÉNMENTES)	266.03	63.64	1.92	1.67	0.19	9.97	0.24	0.27		
		Sült csirkemell	467.82	111.92	19.88	2.76	0.44	1.64	0.14	0.94		
		Petrezselymes burgonya	922.82	220.77	5.82	0.93	0.11	46.15	0.00	0.42		
		Uborka saláta	99.16	23.72	0.80	0.08	0.00	4.94	3.50	0.12		
		Alpro vaniliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
		Körte	265.62	63.54	0.48	0.36	0.00	14.40	0.00	0.01		
		Összesen:	2 476.03	592.34	32.90	8.05	1.12	94.85	17.63	1.94		
5/5/2026 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E Rántott sertésborda (GLUTÉNMENTES)	1 140.16	272.77	19.14	13.51	3.36	12.51	0.05	1.06	  	
		Kukoricás rizs	1 237.42	296.03	6.35	7.45	0.89	50.55	0.00	0.99		
		Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
		Színes saláta	91.98	22.00	1.09	0.17	0.01	3.98	0.00	0.51		
				Összesen:	2 854.12	682.80	27.08	21.63	4.26	89.04	20.05	2.57

5/6/2026 szerda (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves	314.52	75.24	1.55	1.76	0.23	12.84	0.26	0.30		
			Halfilé bakonyi módra (gluténmentes)	820.08	196.19	14.93	11.98	3.66	6.04	1.15	0.61		
			Tészta köret (gluténmentes)	1 187.81	284.17	2.80	5.76	0.70	53.90	2.35	0.53		
			Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Összesen:	2 673.43	639.58	20.32	19.58	4.59	92.14	3.76	1.48		
5/7/2026 csütörtök (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Lebbencsleves	496.42	118.76	2.12	4.30	1.07	17.42	0.30	0.92		
			Aprópecsenye	714.34	170.90	17.09	10.25	2.74	2.27	0.20	0.76		
			Finomfőzelék	726.92	173.90	5.79	6.12	0.99	22.91	1.59	0.92		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	2 626.81	628.42	26.77	22.46	5.00	75.70	3.24	3.45		

5/8/2026 péntek (00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Joghurtos fejtett babeves sertéshússal (GLUTÉNMENTES)	820.06	196.19	13.26	6.78	1.75	19.84	0.32	0.83		
		Mákos metélt	1 961.45	469.25	6.90	13.40	2.70	78.66	22.33	0.34		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 926.92	700.23	20.56	20.58	4.45	105.50	22.65	1.18		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!