

Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/27/2026 hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Zöldséges zellerleves (gluténment.)	421.01	100.72	2.00	2.39	0.28	16.96	0.36	0.97		
		Znaimi sertéscomb (gluténmentes)	1 273.84	304.75	22.74	20.58	6.83	6.52	1.93	1.32	 	
		Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
		Összesen:	3 403.30	814.19	33.28	29.03	11.19	100.76	11.74	2.72		
4/28/2026 kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Tarhonyaleves (gluténment.)	412.32	98.64	1.58	3.14	0.37	15.60	0.51	0.97		
		Sült csirkecombfilé	690.20	165.12	21.61	7.31	1.46	1.41	0.25	1.25		
		Lencsefőzelék (gluténmentes)	1 997.79	477.94	23.43	12.93	3.51	64.96	2.33	0.77	 	
		Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
		Összesen:	3 612.36	864.20	48.07	24.93	5.54	105.47	4.24	3.84		

4/29/2026 szerda	Szakiskola gluténmentes Komló (00582)	E Fokhagymakrém leves (gluténment.)	646.01	154.55	3.58	8.00	2.91	16.22	1.17	1.28		
		Zöldséges bolognai ragu (gluténmentes)	1 050.43	251.30	18.92	12.84	2.95	14.58	7.50	0.87		
		Spagetti (gluténmentes)	1 367.53	327.16	3.20	6.85	0.83	61.60	2.69	0.94		
		Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
		Összesen:	3 448.53	825.01	26.20	28.19	6.69	114.40	31.36	3.10		
4/30/2026 csütörtök	Szakiskola gluténmentes Komló (00582)	E Csontleves (gluténmentes)	357.30	85.48	2.88	1.78	0.04	14.30	0.30	0.36		
		Zöldborsós szelet (GLUTÉNMENTES)	1 216.60	291.05	26.30	14.11	3.56	14.04	0.02	1.21		
		Párolt rizs (gluténmentes)	1 583.64	378.86	7.20	7.70	0.90	69.75	0.00	0.31		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 302.95	790.18	36.78	23.99	4.50	105.09	0.32	1.89		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!