

Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/27/2026 hétfő	(00641)	Felsős tej-tojásmentes Komló	E Zöldséges zellerleves (tojásmentes)	335.63	80.29	1.85	1.75	0.19	13.77	0.27	0.94		
			Znaimi sertéscomb (TEJMENTES)	1 007.88	241.12	19.93	15.25	4.07	5.67	0.87	1.22		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
		Összesen:	2 969.86	710.48	29.62	22.87	8.31	93.05	10.59	2.59			
4/28/2026 kedd	(00641)	Felsős tej-tojásmentes Komló	E Tarhonyaleves (tojásmentes)	330.89	79.16	1.35	2.15	0.25	13.24	0.40	0.94		
			Sült csirkecombfilé (tejmentes)	644.22	154.12	17.73	8.17	1.43	0.99	0.16	1.00		
			Lencsefőzelék	1 424.31	340.74	20.15	7.34	0.78	47.95	0.73	0.71		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	2 955.36	707.02	44.13	18.86	2.76	86.28	1.44	3.10			

4/29/2026 szerda (00641)	Felsős tej-tojásmentes Komló	E Fokhagymakrém leves (tejmentes)	422.35	101.04	1.91	3.45	0.37	15.53	1.65	0.99		
		Zöldséges bolognai ragu (tejmentes)	744.18	178.03	14.16	9.22	2.16	9.28	3.82	0.52		
		Spagetti (tojásmentes)	1 367.53	327.16	3.20	6.85	0.83	61.60	2.69	0.74		
		Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
		Összesen:	2 918.62	698.23	19.77	20.02	3.36	108.41	28.16	2.26		
4/30/2026 csütörtök (00641)	Felsős tej-tojásmentes Komló	E Csontleves	276.58	66.17	2.03	1.26	0.04	11.53	0.27	0.31		
		Mustáros sertésragu (TEJMENTES)	913.91	218.64	19.65	12.44	3.27	6.65	1.41	1.06	 	
		Párolt rizs	1 438.86	344.23	6.40	7.67	0.89	62.00	0.00	0.21		
		Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
		Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
		Összesen:	3 221.16	770.62	29.82	25.12	6.99	104.69	10.38	1.61		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!