












Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/27/2026 hétfő	(00537)	Felsős tejmentes Komló	E Zöldséges zellerleves	356.16	85.05	2.73	1.91	0.25	13.69	0.08	0.92		
			Znaimi sertéscomb (TEJMENTES)	1 007.88	241.12	19.93	15.25	4.07	5.67	0.87	1.22		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
			Összesen:	2 946.12	704.65	30.42	22.97	8.37	90.57	10.40	2.56		
4/28/2026 kedd	(00537)	Felsős tejmentes Komló	E Tarhonyaleves	340.10	81.36	2.15	2.28	0.23	12.61	0.07	0.92		
			Sült csirkecombfilé (tejmentes)	644.22	154.12	17.73	8.17	1.43	0.99	0.16	1.00		
			Lencsefőzelék	1 424.31	340.74	20.15	7.34	0.78	47.95	0.73	0.71		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	2 964.57	709.22	44.93	18.99	2.74	85.65	1.11	3.08		

4/29/2026 szerda (00537)	Felső tejmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (tejmentes)	422.35	101.04	1.91	3.45	0.37	15.53	1.65	0.99		
			Zöldséges bolognai ragu (tejmentes)	744.18	178.03	14.16	9.22	2.16	9.28	3.82	0.52		
			Spagetti	1 494.64	357.57	12.00	8.29	1.13	58.32	0.00	0.76	 	
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Összesen:	3 045.73	728.64	28.57	21.46	3.66	105.13	25.47	2.28		
4/30/2026 csütörtök (00537)	Felső tejmentes Komló	E	Csontleves	290.94	69.60	2.84	1.49	0.02	11.04	0.00	0.30	   	
			Mustáros sertésragu (TEJMENTES)	913.91	218.64	19.65	12.44	3.27	6.65	1.41	1.06	   	
			Párolt rizs	1 438.86	344.23	6.40	7.67	0.89	62.00	0.00	0.21		
			Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
			Összesen:	2 861.83	684.65	29.49	22.20	4.18	90.19	1.41	1.59		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!