


Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/27/2026 hétfő	Felső diab.-gluténmentes Komló (00622)	E Zöldséges zellerleves (diab-gluténmentes)	232.31	55.58	1.34	1.72	0.20	8.12	0.02	0.92	 	
		Znaimi sertéscomb (diab-gluténmentes)	1 109.96	265.54	20.25	18.18	6.04	4.78	1.29	1.09	 	
		Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
		Összesen:	2 029.93	485.63	25.91	20.71	6.34	47.05	1.31	2.42		
4/28/2026 kedd	Felső diab.-gluténmentes Komló (00622)	E Tarhonyaleves (gluténmentes)	258.58	61.86	1.15	2.07	0.24	9.39	0.24	0.93		
		Lencsefőzelék (gluténmentes)	1 275.64	305.18	13.61	10.30	2.89	38.25	1.90	0.73	   	
		Sült csirkecombfilé (gluténmentes)	555.04	132.79	17.66	5.84	1.18	0.94	0.17	1.20		
		Összesen:	2 089.26	499.83	32.42	18.21	4.31	48.58	2.31	2.86		

4/29/2026 szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (gluténmentes)	414.79	99.23	2.35	5.00	1.81	10.65	0.71	0.85		
		Zöldséges bolognai ragu (gluténmentes)	711.00	170.10	14.15	9.24	2.16	7.31	2.88	0.43		
		Spagetti (GLUTÉNMENTES)	753.93	180.37	1.60	5.28	0.62	30.80	1.34	0.27		
		Összesen:	1 879.72	449.70	18.10	19.52	4.59	48.76	4.93	1.55		

4/30/2026 csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Csontleves (gluténmentes)	204.27	48.87	1.83	1.18	0.03	7.68	0.10	0.31		
		Zöldborsós szelet (GLUTÉNMENT.)	946.46	226.43	21.30	12.17	3.15	7.45	0.02	0.98		
		Párolt rizs (diab.- gluténmentes)	789.60	188.90	3.20	5.69	0.66	31.00	0.00	0.20		
		Összesen:	1 940.33	464.20	26.33	19.04	3.84	46.13	0.12	1.49		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!