

Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/27/2026 hétfő	(00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló	E Znaimi sertéscomb (tejmentes-fruktózszegény)	857.37	205.11	17.52	13.09	3.54	4.03	0.49	0.83		
		Zöldséges zellerleves	294.19	70.25	2.25	1.55	0.21	11.38	0.07	0.89		
		Petrezselymes burgonya	922.82	220.77	5.82	0.93	0.11	46.15	0.00	0.42		
		Puding (TEJMENTES)	727.81	174.12	0.18	1.54	0.16	39.79	4.99	0.01		
		Összesen:	2 802.19	670.25	25.77	17.11	4.02	101.35	5.55	2.15		
4/28/2026 kedd	(00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló	E Lencsefőzelék (tejment-fruktózszegény)	1 189.36	284.54	17.03	5.94	0.53	40.40	0.00	0.61		
		Tarhonyaleves	290.06	69.39	1.89	1.77	0.17	11.09	0.05	0.70		
		Sült csirkecombfilé (tejmentes)	519.94	124.39	15.75	5.92	1.12	0.78	0.13	0.78		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	2 555.30	611.32	39.57	14.83	2.12	76.37	0.33	2.54		

4/29/2026 szerda (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló	E	Zöldséges bolognai ragu (tejmentes)	663.42	158.71	11.56	9.82	2.08	5.85	0.94	0.41	
		Fokhagymakrém leves (tejmentes)	347.70	83.18	1.58	2.86	0.30	12.74	1.32	0.79	
		Spagetti	1 299.04	310.77	10.50	7.02	0.96	51.03	0.00	0.74	 
		Natúr kókuszgurt	421.34	100.80	0.72	7.32	6.84	7.20	0.72	0.08	
		Összesen:	2 731.50	653.46	24.36	27.02	10.18	76.82	2.98	2.02	

4/30/2026 csütörtök (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg. Komló	E	Csontleves	245.25	58.67	2.34	1.14	0.02	9.59	0.00	0.29		
		Zöldborsós szelet	891.38	213.25	20.04	10.86	2.79	8.49	0.00	0.77		
		Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
		Káposzta saláta (szőlőcukorral)	150.29	35.96	1.15	0.16	0.02	7.22	0.00	0.71		
		Összesen:	2 545.92	609.08	29.13	18.87	3.61	79.55	0.00	1.98		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!