





Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/27/2026 hétfő	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E Zöldséges zellerleves	274.36	65.64	1.29	1.46	0.17	11.30	0.25	0.91		
		Znaimi sertéscomb (GLUTÉNMENTES)	952.95	227.98	17.95	15.45	5.11	3.88	1.26	0.97		
		Petrezselymes burgonya	922.82	220.77	5.82	0.93	0.11	46.15	0.00	0.42		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
		Összesen:	2 719.71	650.65	26.49	22.40	9.29	82.36	10.96	2.30		
4/28/2026 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E Tarhonyaleves	281.77	67.41	1.17	1.65	0.20	11.65	0.35	0.72		
		Sült csirkecombfilé	496.83	118.86	15.72	5.08	1.04	1.24	0.14	0.98		
		Lencsefőzelék (GLUTÉNMENTES)	1 457.27	348.63	17.42	9.11	2.39	47.81	1.56	0.71		
		Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
				Összesen:	2 747.92	657.40	35.76	17.39	3.83	84.20	3.20	3.26

4/29/2026 szerda (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (gluténmentes)	487.94	116.73	2.58	5.18	1.85	14.15	0.74	0.85	 	
			Zöldséges bolognai ragu (gluténmentes)	711.08	170.12	11.75	10.19	2.08	7.56	3.25	0.48		
			Spagetti (GLUTÉNMENTES)	1 187.81	284.17	2.80	5.76	0.70	53.90	2.35	0.72		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Összesen:	2 771.39	663.02	17.63	21.63	4.63	97.61	26.34	2.06		
4/30/2026 csütörtök (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Csontleves	232.69	55.67	1.64	0.94	0.03	10.02	0.24	0.30		
			Zöldborsós szelet	889.51	212.80	19.85	10.92	2.81	8.34	0.02	0.77		
			Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 526.61	604.46	27.49	18.97	3.62	79.61	0.26	1.29		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!