





## Tételes étlap 2026.04.20. - 2026.04.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/20/2026 hétfő	(00622) Felsős diab.-gluténmentes Komló	E Vöröslencse krémleves (gluténmentes)	353.50	84.57	1.27	5.19	1.25	7.74	0.99	0.33	 	
		Kukoricás csirkemell	658.84	157.62	18.86	4.96	0.68	9.13	0.01	1.12		
		Párolt rizs (diab.-gluténmentes)	789.60	188.90	3.20	5.69	0.66	31.00	0.00	0.20		
		Összesen:	1 801.94	431.09	23.33	15.84	2.59	47.87	1.00	1.65		
4/21/2026 kedd	(00622) Felsős diab.-gluténmentes Komló	E Zöldséges karalábéleves (gluténmentes)	274.75	65.73	1.64	2.18	0.27	9.47	0.03	0.90		
		Baconos-sajtos hal (gluténmentes)	1 156.49	276.67	20.75	18.57	7.62	5.48	1.09	1.51	  	
		Tészta köret (gluténmentes)	718.85	171.97	1.60	4.35	0.52	30.80	1.34	0.47		
		Összesen:	2 150.09	514.37	23.99	25.10	8.41	45.75	2.46	2.88		

4/22/2026 szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Köménymaglevés (gluténmentes)	440.54	105.39	1.12	3.75	0.47	15.51	0.47	0.51		
		Felesborsófőzelék (gluténmentes)	869.29	207.96	9.50	4.77	0.65	30.95	0.07	1.00		
		Sertéspörkölt (gluténmentes)	928.62	222.16	19.53	13.89	3.34	4.42	0.34	0.54		
		Összesen:	2 238.45	535.51	30.15	22.41	4.46	50.88	0.88	2.05		

4/23/2026 csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges karfiollevés (gluténmentes)	299.58	71.67	1.85	2.27	0.28	10.60	0.19	0.28		
		Szerb rizses csirkemell	1 597.71	382.23	26.02	15.05	1.84	35.15	0.34	0.53		
		Káposzta saláta (diab.)	124.86	29.87	1.49	0.21	0.02	5.24	4.00	0.23		
		Összesen:	2 022.15	483.77	29.36	17.53	2.14	50.99	4.53	1.04		

4/24/2026 péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Palócleves (diab-gluténmentes)	944.35	225.92	13.47	12.12	3.98	15.09	1.28	1.49	 	
		Túrós metélt (diab-gluténmentes)	1 456.14	348.36	15.20	16.37	7.21	33.92	16.02	0.49		
		Összesen:	2 400.49	574.28	28.67	28.49	11.19	49.01	17.30	1.98		

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!