

Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/30/2026 hétfő	(00535) Felsős Komló	E	Paradicsom leves	790.53	189.12	3.62	4.31	0.50	32.97	19.18	0.31		
			Tavaszi rizseshús	2 155.96	515.78	25.24	15.23	3.31	68.74	0.00	1.81		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Összesen:	2 994.49	716.38	29.34	19.62	3.81	103.63	20.70	2.92		
3/31/2026 kedd	(00535) Felsős Komló	E	Zöldséges zellerleves	374.07	89.34	2.84	1.93	0.26	14.56	0.60	0.39		
			Indiai joghurtos csirke	856.36	204.87	26.70	7.20	2.47	7.86	2.16	0.74		
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
			Körte	265.62	63.54	0.48	0.36	0.00	14.40	0.00	0.01		
			Összesen:	2 851.35	681.98	39.85	16.12	3.55	97.52	2.76	1.37		
4/1/2026 szerda	(00535) Felsős Komló	E	Zöldborsókrémleves	819.19	195.98	8.16	7.87	2.27	22.78	0.67	0.44		
			Toszkán csirkecsíkok	814.12	194.77	20.40	9.28	4.21	7.30	0.88	0.66		
			Tészta köret	1 492.95	357.17	10.40	6.40	1.01	64.00	0.08	0.56		
			Összesen:	3 126.26	747.92	38.96	23.55	7.49	94.08	1.63	1.66		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!